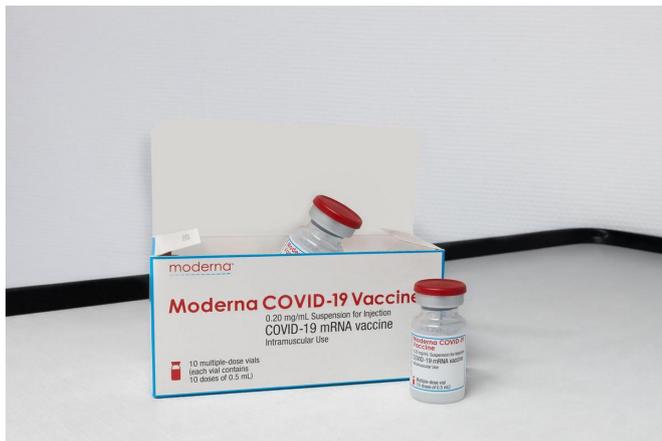


Plus de 3000 vaccinations reportées après un retard de livraison



Les doses de vaccin Moderna censées arriver le 15 mars à Neuchâtel auront du retard, a annoncé mardi le Canton. Elles devaient être livrées seulement le 22 mars. Quelque 3200 rendez-vous ont donc dû être déplacés, et le centre de la Maladière a dû être placé au chômage technique provisoire, par manqué de travail. «Toutes les personnes concernées ont été informées personnellement de ce report», précise la Chancellerie dans un communiqué. Outré des particuliers, ce couac affecte aussi des collaborateurs du Réseau hospitalier neuchâtelois (RHNe), du Centre neuchâtelois de psychiatrie et de l'hôpital de La Providence, soit 710 personnes, qui devaient recevoir leur première dose.

Le Canton a tenu à rappeler que, comme ailleurs, «ce ne sont pas les capacités du dispositif cantonal qui limitent la campagne de vaccination mais bien l'approvisionnement en vaccins». D'autres cantons ont d'ailleurs été touchés par le même retard, dont Genève, qui a également annoncé lundi le report d'un peu plus de 1'000 rendez-vous. «Nous travaillons à flux tendu, ce qui rend impossible déplacer les rendez-vous Moderna dans les centres Pfizer, même si le flux est légèrement plus stable chez ce fournisseur», indique Laurent Kaufmann, adjoint du médecin cantonal neuchâtelois.

Le covid long peut aussi toucher les enfants



On se souvient encore de ces déclarations assénant, il n'y a pas si longtemps, que les enfants n'étaient que rarement touchés par le Covid-19, ou de manière asymptomatique et sans effet collatéraux. Si les statistiques globales indiquent en effet que la grande majorité des plus jeunes sont épargnés par les effets délétères du Covid-19, pour un petit pourcentage d'entre eux cette pathologie peut bel et bien entraîner des complications. On y trouve notamment ce que les spécialistes appellent le covid long, avec des symptômes pouvant persister durant des semaines, voire des mois.

Si le covid long commence à être mieux pris en compte chez les adultes – bien que pour l'heure aucun consensus n'ait encore été dégagé quant à ce que recouvre exactement cette affection –, la situation est tout autre au sein de la population pédiatrique. «Nous manquons déjà de données chez les adultes, et malheureusement on ne trouve rien chez les enfants sur cette question», pointe Arnaud L'Huillier, chef de clinique à l'unité d'infectiologie pédiatrique des Hôpitaux universitaires de Genève. «Nous n'avons que très peu, voire pas d'expérience pédiatrique sur le sujet, nous y sommes toutefois attentifs», ajoute de son côté Sandra Asner, médecin associée au département d'infectiologie pédiatrique du CHUV, à Lausanne. Même son de cloche du côté des épidémiologistes que nous avons contactés et qui préfèrent renoncer à se prononcer faute d'informations suffisantes.

Lire aussi: Le rôle des enfants dans la pandémie se précise

Pourtant, à l'étranger, les indices suggérant l'existence de cette affection s'accroissent chez les moins de 18 ans. L'Office national de la statistique britannique a ainsi récemment estimé que sur près de 500 000 enfants ayant été testés positifs au Covid-19 au Royaume-Uni, 12,9% de ceux âgés entre 2 et 11 ans et 14,5% des 12 à 16 ans présentaient toujours des symptômes cinq semaines après l'infection initiale, principalement de la fatigue, de la toux, des maux de tête, la perte du goût ou de l'odorat ou encore des douleurs musculaires.

En Suède, plus de 200 enfants ont déjà été diagnostiqués avec un covid long dans la région de Stockholm – les données manquant



pour le reste du pays -, l'Hôpital pour enfants Astrid Lindgrens ayant par ailleurs annoncé observer une récente augmentation du nombre d'enfants avec des symptômes prolongés de cette pathologie. Même constat du côté d'Israël, où la presse se fait l'écho de ce phénomène qui serait en hausse dans le pays. «On ne sait pas encore exactement combien de jeunes souffrent de covid long en Israël, mais on estime que ce sont entre 10 et 30% de ceux qui ont été touchés par la maladie, a déclaré dans *The Jerusalem Post* Liat Ashkenazi-Hoffnung, médecin dans le département des maladies infectieuses pédiatriques au Schneider Children's Medical Center of Israel. Ce ne sont pas des symptômes pouvant mettre la vie des enfants en danger, mais qui peuvent changer leur quotidien.»

Prise de conscience

Première du genre, une étude italienne en pré-publication sur le site MedRxiv s'est, de son côté, penchée sur la situation de 129 patients âgés de moins de 18 ans et présentant un diagnostic confirmé de Covid-19. Les chercheurs se sont basés sur l'utilisation d'un questionnaire développé par le Consortium international sur les infections respiratoires sévères et les infections émergentes (ISARIC), dont les études concernent notamment le covid long chez les adultes. Résultats: plus de 50% des enfants intégrés dans ce travail avaient au moins un symptôme persistant quatre mois ou plus après leur diagnostic, et près d'un quart (22,5%) signalaient trois ou plus de ces symptômes (principalement de la fatigue, des douleurs articulaires ou musculaires, des maux de tête, des insomnies, des problèmes respiratoires ou des palpitations cardiaques).

Bien que les patients hospitalisés au cours de la phase aiguë de l'infection soient plus susceptibles de signaler des problèmes sur le long terme, certains enfants asymptomatiques ont également décrit des symptômes plusieurs mois plus tard, signalent les auteurs. En outre, 42% des enfants atteints de covid long ont déclaré que leurs symptômes prolongés interféraient avec leur vie quotidienne. Bémol: l'étude n'a pas intégré de groupe témoin, à savoir d'enfants non atteints du Covid-19, ce qui rend l'interprétation de ces données plus délicate.

«Le covid long est un problème croissant qui n'est toujours pas bien compris, explique au *Temps* Danilo Buonsenso, principal auteur de l'étude et pédiatre spécialisé en maladies infectieuses à la Policlinique universitaire Agostino Gemelli, à Rome. Selon moi, il n'y a aucune raison biologique de considérer ce phénomène comme exclusivement réservé aux adultes. Si la communauté scientifique, y compris l'Organisation mondiale de la santé, l'a accepté pour ces derniers, pourquoi ne serait-ce pas le cas pour les enfants?»

Lire aussi: Le covid long, l'autre fardeau de la pandémie

Danilo Buonsenso précise voir des patients pédiatriques atteints de covid long depuis seulement quelques mois, probablement en raison «du nombre croissant d'enfants atteints de covid depuis octobre». En Suisse, l'Office fédéral de la santé publique a d'ailleurs également fait état d'une récente augmentation des cas chez les enfants en dessous de 14 ans, une situation possiblement liée à l'apparition du variant B.1.1.7 originaire du Royaume-Uni, plus transmissible.

«Bien qu'il soit difficile de reconnaître un covid long chez les enfants compte tenu de tableaux cliniques parfois subtils, il ne faut

pas sous-estimer ce phénomène ni le limiter à un problème psychologique, appuie le spécialiste. La plupart des médecins ne rencontrent pas encore ces enfants dans la pratique clinique pour diverses raisons, ce qui limite probablement l'évaluation du fardeau réel de cette maladie.»

Un quotidien bouleversé

Le manqué d'accompagnement, c'est ce que vivent de nombreuses familles dont les enfants sont touchés par une forme de covid long. Face à une affection encore mal comprise, de nombreux groupes de soutien se sont donc constitués sur internet. Sur Facebook, le groupe privé Covid Enfants/Adolescents, qui réunit plus de 750 membres, recueille les témoignages de parents dont les enfants sont touchés par le covid, ainsi que par sa forme longue. C'est par ce biais que nous sommes entrés en contact avec Florence, maman de Max, 17 ans, qui a été diagnostiqué il y a six mois du Covid-19 et qui vit, depuis, avec des symptômes persistants.

«L'absence de curiosité du corps médical me désespère, se désole Florence. Je fatigue de répéter les mêmes choses aux différents spécialistes qui s'arrêtent dès que les examens reviennent normaux, en dépit des souffrances physiques et psychologiques endurées. J'ai eu, plus d'une fois, l'impression très désagréable de passer pour une mère qui voulait convaincre les médecins que son enfant va mal alors qu'il irait bien.»

Adolescent du nord de la France, Max a vu son quotidien bouleversé: «Il est désormais rythmé par les nuits blanches, les crises d'angoisse, des engelures sur les doigts, la fatigue permanente qui fait se replier sur soi, quand même respirer est un effort, quand parler avec les copains est trop fatigant, quand le brouillard mental empêche de jouer en ligne, décrit Florence. Devant une situation inconnue, des symptômes incompris, nous sommes de nombreuses familles à chercher des solutions de toutes parts.»

La frustration a également été à l'origine de la création du groupe Long Covid Kids, fondé il y a quelques mois par la Britannique Sammie McFarland et réunissant aujourd'hui plus de 1000 familles. «Nous avons recueilli les histoires de 1850 enfants, et pour le moment aucune rémission complète ne nous a encore été signalée», pointe cette maman d'une jeune fille de 14 ans, atteinte - elle aussi - de covid long. Ce groupe a lancé une étude impliquant les familles, afin que ces dernières compilent les différents symptômes - plus d'une soixantaine répertoriés - dont peuvent être atteints leurs enfants. Selon les données recueillies par le groupe Long Covid Kid, l'âge moyen des jeunes touchés est de 10,6 ans. 7% des enfants et des adolescents intégrés dans cette étude avaient nécessité une hospitalisation durant la phase aiguë de la maladie, et 70% d'entre eux n'avaient aucune pathologie pré-existante.

«Notre objectif est d'aider les chercheurs à savoir par où commencer ainsi que les aider à mieux comprendre ce phénomène», ajoute Sammie McFarland, dont le groupe Long Covid Kids collabore désormais avec le système de santé anglais pour améliorer la prise en charge des enfants souffrant de covid long.

Au Royaume-Uni, les autorités semblent aujourd'hui prendre conscience de la problématique. L'Institut national de la recherche en santé a en effet décidé d'octroyer, à la mi-février, 1,4 million de livres sterling (environ 1,8 million de francs suisses) pour une



étude visant à évaluer les facteurs de risque et la prévalence du covid long chez les enfants.

Lire aussi: Les malades du covid long appellent à l'aide

Le syndrome inflammatoire multisystémique, une autre affection touchant les enfants

La pandémie de Covid-19 a été marquée par l'apparition d'une autre complication du Covid-19 chez les enfants, définie par l'Organisation mondiale de la santé comme le syndrome inflammatoire multisystémique post-covid, dont certaines caractéristiques sont semblables à celles de la maladie de Kawasaki, une pathologie cardiovasculaire d'origine infectieuse chez l'enfant.

Ce syndrome se démarque par de la fièvre inexplicable depuis plusieurs jours mais aussi une fatigue générale, des maux de ventre, des éruptions cutanées, des problèmes cardiaques, hépatiques ou rénaux. Touchant moins de 1 cas sur 1000 des enfants ayant développé la maladie, cette affection nécessite une prise en charge à l'hôpital.

Le syndrome inflammatoire multisystémique aurait touché une cinquantaine d'enfants en Suisse, selon la Société suisse de pédiatrie. Des chiffres qui semblent un peu sous-estimés. En effet, aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), huit jeunes âgés de 8 à 15 ans ont été hospitalisés durant la première vague et sept lors de la seconde, alors qu'au CHUV, à Lausanne, ce sont un peu plus d'une trentaine de cas qui ont été observés depuis le début de la pandémie. «Certains ont eu besoin d'être pris en charge plusieurs jours aux soins intensifs, surtout lors de la première vague, car la communauté médicale mondiale ne savait pas quel traitement était le plus efficace, détaille Agnès Reffet, chargée de communication aux HUG. Lors de cette seconde vague, il y a eu moins de cas sévères, probablement parce que nous savions mieux les prendre en charge.»

Les Vaudois peuvent dorénavant se faire vacciner chez leur médecin



La vaccination contre le coronavirus en cabinet médical démarre dans le canton de Vaud. Environ 250 médecins installés vont commencer à vacciner leurs patients les plus vulnérables entre le 10 et le 15 mars.

Ces cabinets proposeront d'abord la vaccination à 10'400 de leurs propres patients les plus à risques (75 ans et plus, malades chroniques), annonce mardi l'Etat de Vaud. Le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) et la Société vaudoise de médecine (SVM) ont convenu, pour l'instant, de se limiter à 250 cabinets en raison du nombre limité de doses disponibles.

"L'objectif est d'aider à la vaccination urgente d'un maximum de personnes très à risque de développer des complications graves, voire fatales, en cas d'infection. Et les médecins traitants sont les mieux placés pour savoir qui parmi leur patientèle doit être prioritaire", a relevé Philippe Eggimann, président de la SVM, cité dans le communiqué.

Les 20'800 doses prévues pour les cabinets, permettant d'administrer deux doses à 10'400 personnes, sont déjà réservées. Pour le moment, les personnes éligibles ne doivent pas contacter directement leur médecin: ce sont les cabinets qui proposeront les rendez-vous. Les patients peuvent toutefois se renseigner, via le site coronavax.ch, sur les médecins traitants qui vaccinent.

Pour mémoire, une phase pilote impliquant neuf cabinets a été menée dès la fin janvier dans le canton de Vaud. Elle a permis de préciser "les modalités administratives, logistiques et médicales de la vaccination au cabinet", poursuit le communiqué.

Des médecins font une fête interdite à l'Hôpital cantonal

Publié 9 mars 2021, 15:24

Neuf personnes, toutes membres du personnel, étaient présentes à 2 heures du matin à l'occasion d'un pot de départ. La police est intervenue et a distribué les amendes. La direction se dit déçue.

par Michel Pralong

La réunion pour le départ de deux membres du personnel s'est déroulée au sixième étage d'un immeuble de l'Hôpital cantonal.

Hôpital cantonal de Saint-Gall

Des interventions pour des rassemblements privés en surnombre, la police en effectue à peu près partout, durant cette pandémie. Mais dans un hôpital, cela doit être plus rare. C'est pourtant ce qui est arrivé à la police municipale saint-galloise, écrit «Blick», reprenant une info de «Tagblatt».

Les faits se sont produits le 30 janvier dernier et ont été découverts par la presse à l'occasion de la publication des ordonnances pénales. Cette nuit-là, vers 2 heures du matin, la police était dans le quartier en raison d'une autre fête, avec musique, alcool et personnes en surnombre. Certains des participants ont fui et c'est en les poursuivant que les agents ont constaté d'autres sonorités festives, mais cette fois venant d'un immeuble faisant partie de l'Hôpital cantonal de Saint-Gall.

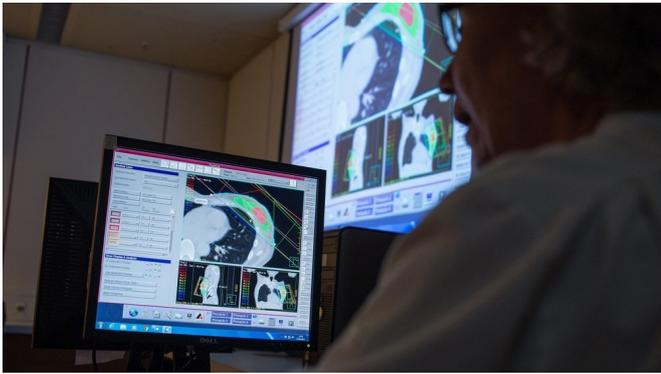


450 francs d'amende chacun

Arrivés au sixième étage, les policiers ont découvert neuf personnes, entre 23 et 39 ans, réunies pour fêter le départ de deux d'entre elles. Toutes faisaient partie du personnel de l'hôpital. Il y avait notamment des médecins adjoints et même d'un médecin senior. Pour violation des mesures anticoronavirus (réunions privées limitées à 5 personnes), chacun des participants a écopé d'une amende de 450 francs.

Les coupables ont ensuite informé leurs supérieurs de ce qui s'était produit. La direction de l'hôpital a décidé de ne pas les sanctionner davantage. Pour le porte-parole de l'hôpital, «les employés concernés reconnaissent leurs erreurs et regrettent leur faute, mais ce sont des actes répréhensibles qui nous ont déçus». Toutefois, l'un des supérieurs des fautifs a tenu à préciser qu'il ne s'agissait «pas d'une fête, juste une réunion chaleureuse dans un grand salon».

Cancer: se faire dépister, même au temps du Covid-19



En Suisse, chaque année, les cancers du sein et du côlon touchent quelque 10 000 personnes et font plus de 3000 victimes. Si la crise sanitaire et ses restrictions peuvent constituer un frein à la consultation et aux contrôles chez son médecin, les milieux de santé rappellent l'importance de maintenir un dépistage régulier.

Décélérer un cancer précoce permet d'améliorer sensiblement les chances de guérison et de limiter les traitements invasifs. Dans un communiqué paru ce mardi, l'Association pour le dépistage du cancer Bejune (ADC Bejune) constate avec inquiétude que pour l'heure, les «taux de participation aux examens de dépistage du cancer n'ont pas encore retrouvé leur niveau d'avant la pandémie».

L'institution encourage toutes les femmes âgées de 50 ans et plus à s'inscrire pour une mammographie de dépistage tous les deux ans. Concernant le cancer du côlon, hommes et femmes de 50 à 69 ans sont également incités à se faire dépister via un test de sang occulte dans les selles, suivi d'une coloscopie en cas de résultat positif. Tous les deux ans, l'ADC Bejune adresse un courrier aux habitants de la région Neuchâtel et Jura pour les inviter à suivre ces examens de prévention.



Au, AO Foundation und Rimasys schliessen strategische Partnerschaft zur Förderung der ...

DAVOS, Schweiz, 9. März 2021 /PRNewswire/ — Die AO Foundation und Rimasys freuen sich verkünden zu können, im Zuge einer strategischen Partnerschaft in Zukunft verstärkt zusammen zu arbeiten. Rimasys und AO haben sich in ihrem Bestreben zusammengeschlossen, High-Fidelity-Lösungen für die Fort- und Weiterbildung von Chirurgen zu entwickeln. Die technologischen Fähigkeiten und das bahnbrechende Produktportfolio der Rimasys ergänzen die einzigartige Expertise in Orthopädie und Unfallchirurgie, mit der die AO in den letzten 60 Jahren mit globaler Wirkung Massstäbe setzt. Die Partnerschaft baut auf erfolgreichen gemeinsamen Projekten in der Vergangenheit auf und hat die langfristige Perspektive, Synergien zu schaffen und die Stärken beider Organisationen zu nutzen, um Innovationen in einem dynamischen Umfeld voranzutreiben.

Die AO wird künftig weltweit Produkte und Dienstleistungen der Rimasys in ihre chirurgischen High-End-Trainingsformate integrieren. Insbesondere im Bereich der modernen Online-Ausbildung wird sie zukünftig die dynamische Innovationskraft von Rimasys, mit ihren virtuellen 3D-Interaktionsplattformen und KI-gestützten Lernangeboten für Chirurgen nutzen

„Rimasys ist ohne Frage einer der innovativsten und dynamischsten Akteure auf dem Gebiet der chirurgischen Trainingsentwicklung. Sie hat einzigartige technologische Fähigkeiten entwickelt, zu denen sie eine unkonventionelle und lösungsorientierte Denkweise, gepaart mit einer schnellen Umsetzung beisteuert. „Wir sind davon überzeugt, dass die Partnerschaft mit Rimasys uns helfen wird, Innovationen in unserer orthopädischen Forschung und Entwicklung voranzutreiben und unsere weltweiten Aktivitäten in der Chirurgie zu fördern. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Marc und seinem ehrgeizigen Team von gleichgesinnten innovativen Geistern“, sagt Robert McGuire, Präsident der AO Foundation.

„Wir freuen uns über die Möglichkeit, mit der AO Foundation zusammenzuarbeiten und sind fest davon überzeugt, dass die Partnerschaft uns dabei helfen wird, noch bessere chirurgische Trainingskonzepte für ein breiteres Publikum weltweit anzubieten. Sie wird unsere anhaltende Unabhängigkeit und unseren umsetzungstarken Start-up-Spirit ergänzen und dazu beitragen, die globale Einführung all unserer Innovationen zu beschleunigen — um letztlich das Leben von Patienten weltweit zu verbessern“, fügt Marc Ebinger, CEO und Mitgründer von Rimasys, hinzu.

Informationen zu Rimasys

Die Rimasys GmbH ist ein technologiegetriebenes Health-Tech-Start-up, das 2016 als Universitäts-Spin-off gegründet

wurde. Kernstück des Kölner Unternehmens sind proprietäre biomechanische Algorithmen, die Verletzungsmechanismen beschreiben und zur Generierung naturgetreuer frakturierter anatomischer Präparate mit geschlossenem Weichteilmantel genutzt werden. Rimasys konzentriert sich auf die Verbesserung der chirurgischen Ausbildung und die damit verbundenen positiveren Patientenresultate, indem die praktische Ausbildung und die Entwicklung von medizinischen Geräten vorangetrieben wird. Weitere Innovationen konzentrieren sich auf digitale Gesundheit, künstliche Intelligenz und virtuelle Realität. Das internationale Team aus 35 jungen und ehrgeizigen Mitarbeitern hat sich zum Ziel gesetzt, in hohem Tempo ein disruptives Ökosystem von Lösungen aufzubauen und die Ausbildung und Interaktion von Chirurgen zu verbessern. Weitere Informationen finden Sie unter: www.rimasys.com

Informationen zur AO Foundation

Die AO Foundation ist eine medizinisch geleitete, gemeinnützige Organisation, die auf die chirurgische Behandlung von Traumata und Erkrankungen des Bewegungsapparates spezialisiert ist. Die Arbeitsgemeinschaft für Osteosynthesefragen (AO), aus der die heutige Stiftung hervorgegangen ist, hat ab 1958 Grundlagen für eine Standardisierung der operativen Behandlung von Knochenbrüchen gesetzt, die bis heute als medizinischer „Gold-Standard“ gelten und weltweit Anwendung finden.

Die AO Foundation mit Hauptsitz in der Schweiz und Aussenstellen in den USA, Südamerika und Asien ist heute ein globales Netzwerk von über 215.000 Chirurgen und anderen medizinischen Fachkräften und damit die weltweit führende Ausbildungs-, Innovations- und Forschungsorganisation auf diesem Gebiet. Allein in ihren über 800 Fortbildungsveranstaltungen werden weltweit jährlich etwa 58.000 Teilnehmer in den Bereichen Trauma-, Wirbelsäulen-, MKG-, Veterinär- und orthopädischer Chirurgie ausgebildet. Weitere Informationen finden Sie unter: www.aofoundation.org

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

AO Foundation

Olga Harrington, Head of Communication & Events
communications@aofoundation.org

Rimasys GmbH

Marc Ebinger, CEO & Mitgründer
info@rimasys.com

Logo — <https://mma.prnewswire.com/media/1450718/AO.jpg>

Logo — <https://mma.prnewswire.com/media/1450719/Rimasys.jpg>



«Wird eine Brustverkleinerung von der Krankenkasse bezahlt?»

Fachpersonen im «Puls»-Chat

Dr. Rosmarie Adelsberger

Fachärztin FMH und EBOPRAS für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Klinik Pyramide am See

Dr. Jürg Häcki

Facharzt FMH und EBOPRAS für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Lucerne Clinic

Dr. Dorrit Winterholer

Fachärztin FMH und EBOPRAS für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Fachärztin für Allgemeinchirurgie

Chatprotokoll

Haben Schönheitsoperationen seit COVID-19 zugenommen? Wenn ja, warum?

Jürg Häcki: Definitiv. Einerseits kommt dabei das Homeoffice entgegen andererseits gibt es weniger Möglichkeiten, Geld auszugeben. Auch Eingriffe im Ausland sind nur noch schwer möglich.

Welche Schönheitsoperationen hatten das grösste Wachstum in den letzten Jahren?

Jürg Häcki: Bei uns sind dies Brustvergrösserungen.

Worauf muss man achten wenn man die Ärzte für die Schönheitsoperationen aussucht? Wie kann man sicherstellen, dass die Ergebnisse zufriedenstellend sind? Wie haben sich die Bedürfnisse während der Corona Zeit geändert? Finden Sie die Schönheitsoperation für die Nase während der Corona Zeit riskant?

Rosmarie Adelsberger: Man muss darauf achten, dass der Arzt einen FMH Titel für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie hat. So ist man sicher, dass er/sie eine fundierte Ausbildung hat. Der Name "Schönheitschirurg" ist nicht geschützt und kann von jedem genutzt werden. Wir haben eine Zunahme der Bedürfnisse während dem letzten Jahr festgestellt. Eine Nasenoperation ist nicht riskanter während dieser Zeit.

Wo sind ihre ästhetischen Grenzen, wenn jemand eine extreme Veränderung wünscht?

Jürg Häcki: Der Blickwinkel der Ästhetik ist individuell und liegt im Auge des Betrachters. Die Gesundheit darf nicht gefährdet werden und die Erwartungen müssen erfüllt werden können. Ansonsten lehnen wir die Eingriffe ab.

Habt ihr bereits Eingriffe abgelehnt?

Rosmarie Adelsberger: Ja, Eingriffe werden klar abgelehnt, wenn das Wunschergebnis der Pat. nicht der Realität entspricht.

Sind Menschen nach Schönheitsoperationen wirklich

glücklicher?

Jürg Häcki: Sie fühlen sich anschliessend wohler im eigenen Körper und dies kann eine Voraussetzung zu mehr Glücklichkeit sein.

Was sind die Trends der letzten Jahre? Welche Schönheitsoperationen werden am meisten gewünscht heutzutage?

Dorrit Winterholer: Ja unrealistische Vorstellungen sind ein Grund Patientinnen nicht zu operieren.

Was für einen Einfluss haben soziale Medien? Werden die Patienten immer jünger?

Dorrit Winterholer: Ja das stimmt Social Media beeinflussen die Patientinnenwünsche.

Welches sind die häufigsten OPs bei Frauen? Bei Männern?

Rosmarie Adelsberger: Bei Frauen sind die Brust-Operationen (Vergrösserung, Verkleinerung und Straffung) am häufigsten. Bei Männern schwankt es zwischen Fettabsaugungen und Oberlidstraffungen.

Wie sieht es mit der Langlebigkeit /Nachhaltigkeit von Brustimplantaten aus? Muss man damit rechnen, dass man nach X Jahren die Implantate kontrollieren /austauschen muss?

Jürg Häcki: Grundsätzlich ist es gut möglich, dass ein Silikonimplantat das ganze Leben im Körper bleibt, ohne Probleme zu machen. Doch es kann auch zu Kapselbrosen oder Rupturen (Implantatbruch) kommen. Diese sind jedoch gut zu beheben und es kann anschliessend wieder eine neues Implantat eingesetzt werden.

Haben sie Gewissensbisse, dass sie zum künstlichen Schönheitsbild der Gesellschaft beitragen?

Dorrit Winterholer: Nein, ich kläre meine Patientinnen gut auf und denke, dass es das Recht der Frauen ist selbstbestimmt über ihr Genitale und Sexualität zu bestimmen

Ich würde irgendwann gerne meine Nase operieren. Wie hoch sind die durchschnittlichen Kosten?

Rosmarie Adelsberger: Die Kosten belaufen sich auf ca 12'000.- CHF. Je nach Aufwand und Dauer der Operation.

Sind Fettabsaugungs-OP tatsächlich so risikolos wie sie oft verkauft werden?

Dorrit Winterholer: Nein, auch das ist eine Operation mit Risiken, bei denen die Gewebeschichten und die Anatomie berücksichtigt werden muss.

Welche Behandlung empfehlen sie bei Aknenarben, wenn gelegentlich noch Pickel entstehen?

Rosmarie Adelsberger: Wenn nur noch gelegentlich Pickel entstehen, können alte Aknenarben mit Hyaluronsäure-Unterspritzung oder mit einer Dermabrasio (Schleifen der Haut) verbessert werden.

Lohnt es sich eine Bruststraffung mit erst 20 Jahren zu machen, oder sollte man bis nach der Schwangerschaft warten?



Dorrit Winterholer: Eine Bruststraffung kann bei einem ausgeprägten Befund auch vor Schwangerschaften durchgeführt werden. Der Patientin muss bewusst sein, dass Stillen möglicherweise nicht funktioniert und die Brust erneut verändert unter einer Schwangerschaft.

Warum werden beim Fadenlifting Fäden genommen die sich wieder auflösen? Wie beeinträchtigt das die Mimik?

Dorrit Winterholer: Richtig durchgeführtes Lifting verändert nicht die Mimik. Die Fäden lösen sich auf und verbessern die Kollagenbildung.

Sind Eingriffe welche einen rein ästhetischen Hintergrund haben ethisch vertretbar? (Eingriffenach nach Unfällen zb. ausgeschlossen.)Wo liegen für die Ärzte die Grenzen für einen Eingriff (jung, schön, normal möchte OP) ?Was war der skurrilste Eingriff oder Wunsch eines*er Patienten*in?Wovor würden sie die Finger lassen?Soll man zu seinen Operationen stehen oder sie verheimlichen, wenn sie gut gemacht sind?

Jürg Häcki: Ethisch wäre es nicht vertretbar, wenn die Eingriffe die Krankenkassen und somit die Allgemeinbevölkerung bezahlen müsste. Die Ästhetische Chirurgie ist jedoch ein Sonderfall in der Medizin. Es geht dabei nicht um die äussere, sondern um die innere Gesundheit. Die Psyche ist für das Leben schlussendlich auch sehr wichtig. Ob jemand zu einer Operation stehen möchte oder nicht, muss jeder für sich selber entscheiden.

Warum gibt es derart grosse Preisunterschiede? Oberlidstraffung zbsp. von 2400.- bis fast 5000.- wie erklärt sich das? Für einen Eingriff der eine halbe Stunde dauert ist das ohnehin Wucher.

Jürg Häcki: In der ästhetischen Chirurgie regelt der Markt den Preis und nicht das Krankenkassengesetz. Jeder kann selber entscheiden, wo er hin will und wieviel er bereit ist zu bezahlen.

Salut, danke für den Talk! Botox wird immer als eins der giftigsten Gifte der Welt bewertet. Wie kann es sein, dass es a) dennoch so breit verwendet wird und b) stets erneuert werden muss. Wo gelangen die Abbauprodukte hin und wie viel Restrisiko besteht? Besten Dank.

Rosmarie Adelsberger: Die Dosis macht das Gift. In der Dosierung zur Faltenbehandlung wirkt es nur lokal im Bereich der Injektionsstelle. Das Botulinum Toxin ist eines der meist untersuchten Medikamente weltweit und hat, wenn richtig appliziert, weniger Risiko als z.B. ein Aspirin. Das Toxin blockiert den Muskel, aber es wird mit der Zeit wieder vom Körper abgebaut und ausgeschieden, weshalb die Behandlung nicht permanent ist.

Ich habe schon immer zwei ungleichgrosse Brüste. Eine ist gross und die andere ist beinahe flach. Ich ringe seit Jahren damit dies operieren zu lassen. Wird hier ein Teil von der Versicherung übernommen?

Dorrit Winterholer: Bei Asymmetrien kann ein Kostengutsprache gesuch für die Krankenkasse ausgestellt werden.

Werden die Frauen vor der Operation darüber aufgeklärt und nochmal verdeutlicht, dass die Schamlippen auch eine grosse Gefühlszone sind?

Jürg Häcki: Absolut. In meiner durchgeführten Studie hat sich nach dem Eingriff das sexuelle Empfinden bei ca. 52% verbessert, beim Rest blieb es gleich. Verschlechtert hat es sich nie. Bei anderen Operationstechniken ist dies aber nicht selbstverständlich.

Wie hoch ist der Altersdurchschnitt der Patienten? Wie jung war der jüngste Patient?

Jürg Häcki: Dies kommt sehr auf den Eingriff an. Bei Verjüngerungsoperationen ist das Durchschnittsalter höher als bei Brustvergrösserungen. In unserer Klinik operieren wir grundsätzlich nur Patienten über 18 Jahre.

In wie vielen Fällen gibt es nach einer Schamlippen-Verkleinerung langfristige Probleme wie z.B. Verlust/Minderung des Lustempfindens?

Dorrit Winterholer: Bei der korrekt durchgeführten Schamlippenverkleinerung kommt es sehr selten zu langfristigen Störungen des Lustempfindens, weil die Klitoris bei diesem Eingriff nicht einbezogen wird.

Wie hoch sind die Risiken einer OP an den Gesichtsknochen,

Jürg Häcki: Grundsätzlich nicht höher als bei anderen Operationen. Die Voraussetzung ist aber, dass der Chirurg erfahren ist. Meistens führen solche Eingriffe Kieferchirurgen durch.

Meine Klitoris wird je länger desto mehr überwachsen, deshalb komme ich nicht mehr zu einem Orgasmus. Was kann ich tun um dies zu ändern?

Dorrit Winterholer: Das Klitorishäubchen kann im Rahmen einer Schamlippenoperation reduziert werden.

Wie kann sich erklären lassen, dass weibliche Genitalbeschneidung in der Schweiz gem. Strafgesetzbuch verboten ist, mit dem Finger auf diese wirklich furchtbare Tradition aus weit entfernten Kulturen gezeigt wird, die mit der Unterdrückung von Frauen&seinem verzerrten Bild der weiblichen Sexualität in Zusammenhang steht, und nun Frauen aus/in der Schweiz freiwillig Eingriffe an sich machen lassen, die in etwa dem Typ1 der weiblichen Genitalbeschneidung entsprechen? Mich erschüttert das.

Guten Abend. Ich bin 63 und habe auch etwas zugenommen, vor allem mein seit jeher grosse Busen. Kann ich in meinem Alter noch eine Brustverkleinerung vornehmen lassen. Was sind die Komplikationen? Besten Dank für Ihre Antwort.

Jürg Häcki: Wir führen alle ästhetischen Eingriffe im Dämmer Schlaf durch, wodurch die Risiken einer Vollnarkose entfallen und Sie auch am selben Tag wieder nach Hause zurückkehren können. Die Risiken einer Brustverkleinerung ist sehr klein. Am häufigsten sind Wundheilungsstörungen, welche aber problemlos abheilen.

Guten Abend, wird eine Brustverkleinerung von der Krankenkasse bezahlt. Ich habe schon immer darunter gelitten und verstecke meine Brüste unter den Kleidern. Ausserdem sind sie sehr schwer. Ich denke mit kleineren wäre die Lebensqualität viel besser. Danke für die Antwort.

Rosmarie Adelsberger: Nicht generell. Die Krankenkassen haben 3 Voraussetzungen für eine Übernahme der Kosten: 1. ein BMI von



max. 25 2. ein geschätztes Resektionsgewicht pro Brust von ca 500g und 3. eine dokumentierte und erfolglose Behandlung von Nacken- und Rückenschmerzen durch die Physiotherapie.

Sehr geehrte Damen und Herren: Aufgrund meines Alters erscheinen auf meinen Wangen kleine bläuliche Adern. Kann man diese einfach entfernen? Besten Dank und freundliche Grüsse

Jürg Häcki: Ich empfehle Ihnen einen Arzt mit dermatologischer Lasererfahrung.

Ich habe vor Jahren meine Nase gebrochen. Ich überlege mir schon sehr langer Zeit sie zu operieren. Jedoch habe ich grossen Respekt davor, dass es nach der Operation noch schlimmer aussieht oder es nicht natürlich aussieht. Ist diese Angst berechtigt und auf was muss ich achten bei der Auswahl des Arztes? Besten Dank für die Rückmeldung :)

Dorrit Winterholer: Nasenkorrekturen gehören mit zu den schwierigsten Eingriffen und müssen sowohl die Funktion als auch Ästhetik berücksichtigen. Meist werden vor einer Operation mehrere Besprechungen durchgeführt um alle Fragen zu klären. Rhinoplastiken werden durch erfahrene plastische Chirurgen, die in Spezialistenzentren ausgebildet wurden, durchgeführt. In einigen Fällen kann eine Kostengutsprache ausgestellt werden, manche Operationsschritte sind rein ästhetisch.

Kann man nach einer SchamlippenOP normal gebären?

Rosmarie Adelsberger: Ja, nach einer Schamlippen-Operation kann eine allfällige Vaginal-Geburt ganz normal stattfinden.

Guten Tag, mir wurde vor einem Jahr eine Schamlippe entfernt, wegen eines Melanoms. Nun fließt der Urin seitlich. Gibt es eine Möglichkeit, die Schamlippe wieder aufzubauen? Und wäre diese dann vom Gefühl ebenfalls wieder spürbar?

Jürg Häcki: Das liegt an der einseitigen Spannung, welche durch die Melanomentfernung entstanden ist. Entweder muss an der gleichen Seite durch einen lokalen Hautlappen die Spannung genommen werden oder auf der Gegenseite ebenfalls Haut entfernt werden, damit der Urinstrahl wieder zu Mitte kommt.

Thema Augenlidkorrektur: schon meine Mutter hat stark hängende Augenlider. Nun sind diese bei mir Mitte 30 auch langsam etwas fahl. Sehe oft eher müde aus obwohl ich fit bin. Was ist besser die Operation so früh wie möglich machen dass es sich gar nicht erst verschlimmert oder herauszögern? Und was sind heutzutage die Risiken und wie gross sind diese? Herzlichen Dank!

Dorrit Winterholer: Eine Oberlidstraffung kann bereits Mitte 30 zu einem wacheren Gesichtsausdruck beitragen und funktionell Ermüdungen und Schweregefühl der Augen bessern.

Ich habe an den äusseren Schamlippen mehrere grössere und kleinere Knoten. Es sind verstopfte Talgdrüsen. Einzelne haben sich auch schon entzündet und geeitert. Macht es Sinn, diese heraus schneiden zu lassen? Danke

Rosmarie Adelsberger: Wenn sich Talgdrüsen wiederholt entzünden und eitern macht es Sinn diese chirurgisch zu entfernen. Dies sollte aber im nicht-entzündeten Zustand durchgeführt werden.

Ich habe eine Scheidenwanderschlagung. Bin 71 Jähig. kann man das OP, wenn ja welcher Arzt?

Jürg Häcki: Falls es sich um einen Gebärmutter- oder Rektumprolaps handelt, korrigiert dies ein Gynäkologe. Eine alleinige Hautstraffung in der Scheide ist aber auch mit Laser oder Radiofrequenz möglich.

Ich bin seit der Geburt beschnitten, obwohl ich dies eigentlich nicht möchte. Haben Sie Erfahrungen mit Vorhautwiederherstellungen? Welche Methoden gibt es und sind diese aufwändig?

Jürg Häcki: Am besten Sie konsultieren einen Urologen.

Ich habe LS und deswegen verkürzte innere Schamlippen. Durch fünf Geburten ist auch eine Hautfalte entstanden die beim Geschlechtsverkehr stört. Kann man auch Schamlippen verlängern und diese Falte wegschneiden? Ist das sehr schmerzhaft. Habe auch etwas Angst vor einer Op. geht das unter Schönheitsoperation oder geht das eher unter Krankheit da ich LS habe?

Dorrit Winterholer: Narbige verzogene Schamlippen können entweder mit einer Narbenkorrektur durch kleine z-förmige Lappchen verlängert werden oder mit einer Fettunterspritzung behandelt werden.

Guten Tag, lassen sich Fordyce-Drüsen am Penis entfernen? Gibt es Fachärzte, in der Schweiz, die sich mit der Behandlung von Fordyce-Drüsen auskennen? Hätten Sie Adressen? Gibt es evt Selbsthilfe- oder Erfahrungsgruppen in der Schweiz? Besten Dank für Auskunft

Jürg Häcki: Fordyce-Drüsen sind "normale" Talgdrüsen oder auch Duftdrüsen genannt. Mir ist keine Methode bekannt, diese zu entfernen.

Haben Sie je bei einer Patientin eine Vulvakorrektur vorgenommen, die dies aus traditionellen Gründe wollte?

Jürg Häcki: Nein

Ich war erstaunt über die Bilder von den vielen Vulvas. Hatte es da nicht auch Bilder dabei die eine lichen sclerosus zeigen? Ansonsten wäre dies mal ein gutes Thema für Puls. Bin selber betroffen und ich hatte mal ein Gespräch von wegen Klitoris frei operieren. Habe aber totalen Respekt vor diesem Eingriff.

Die Aussage, dass eine Schamlippenverkleinerung nur fürs Auge ist überhaupt nicht so. Bin selber betroffen und leide seit Jahren darunter. Nach meinen 2 Geburten noch mehr, weil das Gewebe schlapper wurde. Ich muss mich jeden 2Tag rassieren, ständig die Schamlippen wieder büscheln. Mit den Kinder Fahrradtouren machen, sind nicht genüsslich und das Sexualeben schmerzhaft. Man fühlt sich falsch/unwohl u. dann ein Arzt/Psychologin sagt, dass es fürs Auge gemacht wird, dann fährt mal 1h Velo.....

Ich berate eine Frau, die sich von einer Verkleinerung der Schamlippen grössere sexuelle Lust verspricht. Nach dr Geburt der drei Kinder seien die Schamlippen zu stark ausgeweitet. ist ihre Hoffnung berechtigt?

Rosmarie Adelsberger: Nein, eine Verkleinerung der Schamlippen steigert grundsätzlich nicht die sexuelle Lust. Es kann jedoch sein,



dass sie sich durch eine Verkleinerung wohler fühlt und so entspannter Sex haben kann.

Es stört mich beim Wandern und alle Tage, meine Scheide kommt heraus. weiss nicht ob Sie meine erstes e-mail erhalten habt.

Dorrit Winterholer: Wenn Sie einen Scheidenvorfall haben, kann dies mit einer gynäkologischen "Aufhängeplastik" behoben werden.

Ich bin 66 und hatte schon immer hässliche Oberschenkel. Damit muss ich wohl leben. Ist es aber möglich Fettansammlungen um die Knie zu reduzieren. Kosten?

Rosmarie Adelsberger: Ja, Fettansammlungen am Knie können durch eine Fettabsaugung reduziert werden. Die Kosten werden je nach Aufwand und Dauer der Operation im Beratungsgespräch evaluiert.

Beschnittene Männer äussern sich dahingehend dass sie gewisse Empfindungen nicht machen können. Ist das nicht übertrieben oder sogar lächerlich so zu denken? Abgesehen davon ist das natürlich für junge Türken sehr schmerzhaft. Schweizer Ärzte machen das nur mit Narkose. Man mache das gratis damit die Eltern das nicht in den Ferien im Ursprungsland so machen. Stimmt das? Gemäss Schaffhauser Zeitung letzst Freitag.

Jürg Häcki: Beschneidungen am Mann werden in der Schweiz in der Regel von Urologen durchgeführt.

Trage seit der Pupertät grosse Brüste mit mir rum. Mit bald 50 überlege ich mir endlich eine Verkleinerung zu machen. Ist dies ohne Implantat überhaupt möglich? Was kostet eine solche OP? Wie lange dauert die Heilungsphase?

Dorrit Winterholer: Ja, eine Brustverkleinerung kann auch gut ohne Implantat durchgeführt werden. Die Kosten richten sich nach dem Ausmass der Volumenreduktion. Die Heilung der Haut dauert 2 Woche, 6 Wochen empfehle ich einen Stütz-BH, die gesamte innere Abheilung und Narbenreifung dauert 6 Monate.

Sehr geehrte Damen und Herren. Ich habe rund um den Mund sehr starke Falten. Vor einigen Jahren liess ich mir diese etwas aufspritzen und auch die Lippenkonturen etwas verbessern. Gerne würde ich das wiederholen, bin aber sehr schmerzempfindlich und habe es schon damals kaum ertragen. Gibt es heute Möglichkeiten, die weniger schmerzhaft sind? Mit Narkose ist ja eventuell auch keine Option. Ich bin 73 Jahre und würde ohne diesen Makel zufrieden sein mit meinem Aussehen.

Jürg Häcki: Sie können vor der Behandlung eine Betäubungscreme auftragen und einwirken lassen. Dadurch wird die Behandlung gut erträglich.

Welche Möglichkeit gibt es bei einer Lichen Scleroses Erkrankung, die Schamlippen und Klitoris erhaltend zu operieren? Die Vulva zu verschönern und nachhaltig gefühlsmässig keine weiteren Einschnitte mehr zu haben? Was raten Sie betroffenen Frauen im gebärfähigen Alter?

Dorrit Winterholer: Die Haut- und Gewebequalität kann mit Blutserum- und Fettunterspritzung verbessert werden. Dies verbessert auch die Sensibilität.

Noch ein Teil mehr, wo wir nicht schön genug sein könnten. Ich glaube Ihr habt den Schuss nicht gehört, und das am Tag der Frauen! Die Aussage «Frauen sind heutzutage rasiert»... ah ja? Und wenn nicht? Dinosaurier, hässliche Hexen! Überschüssiges wegschneiden etc., am besten gleich alles zunähen, kennen wir doch von irgendwoher, wie war das gleich? Etwas mehr "lass gut sein, was gut ist" hätte diesem Beitrag gut getan! Echt!

Ich habe im Juni 2020 ein MACS-Lifting bei einem Schönheitschirurgen vornehmen lassen (Fr. 7 000.-). Nun habe ich immer noch beidseitig ein Taubheitsgefühl was mich sehr beunruhigt. Er vertröstet mich damit, dass das bestimmt verschwindet. Auch das zugesicherte und versprochene Resultat ist leider nicht eingetroffen. Bin sehr enttäuscht! Was halten Sie davon oder was kann ich meinerseits allenfalls unternehmen, resp. wie vorgehen? Besten Dank.

Jürg Häcki: Warten schadet nicht, da man nichts verpassen kann. Doch der Preis von Fr. 7'000.- für ein MACS-Lift in der Schweiz ist auffallend günstig. Ich hoffe, dass dieser Arzt über einen Facharzt FMH für Plastische und Ästhetische Chirurgie verfügt.

Guten Abend, ich habe keine Frage, sondern habe selber vor Jahren eine OP gemacht wegen inneren Schamlippen, die über die äusseren schauten. Wegen Schamgefühl, aus ästhetischen Gründen wollte ich das geändert haben. Aufgrund einer Blutung nach der 1. OP musste ein zweiter Eingriff erfolgen und dabei wurde meine Klitoris zerstört. Deshalb rate ich allen Frauen vor einem solchen delikaten Eingriff ab. Jeder OP birgt auch ein Risiko. Und ich habe ziemlich teuer dafür bezahlt. Übernimmt die Krankkasse die Kosten für das Aufschneiden der verstopften Talgdrüsen an den äusseren Schamlippen. Können sich die Talgdrüsen danach wieder verstopfen?

Jürg Häcki: Ja, dies übernimmt die Krankenkasse. Leider ist es nicht selten, dass erneut Talgdrüsen verstopfen können.

Heute 74 jährig, haabe ich in jungen Jahren sehr unter grossen Schamlippen gelitten, dann gegen 60 Jahre wurden sie von selbst ganz klein und "verschwanden" von selbst, nun ist alles ganz klein und unscheinbar! Wie ist das nach einer OP im Alter, gibt es dann Probleme, wenn diese Haut fehlt? Schade, dass junge Mädchen so vom Internet beeinflusst werden, könnten die Ärzte da nicht abraten, obwohl es ihr Verdienst betrifft.

Jürg Häcki: Nein, zum Glück gibt dies im Alter keine Probleme. Sonst hätten alle Frauen mit kleinen Schamlippen später Probleme — was ja nicht der Fall ist. Betroffene Frauen werden kaum vom Internet beeinflusst. Das Gegenteil ist der Fall: Weil es nach wie vor ein grosses Tabuthema ist, verschweigen Betroffene ihr Leiden und brauchen sehr viel Mut, um für einen Beratungstermin vorbei zu kommen. Meine Erfahrung zeigt, dass Betroffene auch nach vielen Jahren übergücklich und erleichtert sind, den Eingriff durchgeführt zu haben — und schlussendlich ist es ja das, was zählt.

Guten Abend, wegen Osteoporose habe ich mehrere Rückenwirbel gebrochen und dadurch vier Zentimeter an Körpergrösse eingebüsst. Als Folge davon hat sich um die



Taille ein "Gürtel" mit überschüssigem Fleisch gebildet, so dass Jeans und BH kneifen und ich mich unwohl fühle. Nun frage ich Sie, ob das Absaugen von Fett eine taugliche und risikoarme Methode wäre, um diesen "Gürtel" loszuwerden. Ausserdem möchte ich wissen, ob eine anschliessende operative Hautstraffung unerlässlich wäre. Besten Dank!

Jürg Häcki: Ja, mit einer Liposuktion kann dieser Gürtel einfach beseitigt werden.

Was kann bei einer zurückbildenden Klitoris gemacht werden?

Jürg Häcki: Ich weiss nicht, was Sie darunter verstehen. Es ist aber so, dass die Klitoris das Gleiche wie ein Penis ist — nur kleiner. Die Grösse hat aber keinen Einfluss auf die Empfindlichkeit. Auch bei einem Mann kann es sein, dass das Glied mit dem Alter etwas kleiner wird.

Stimmt es dass Implantate vom eigenen Körper durch die Immunabwehr bekämpft werden und wie geht man hierzulande mit dem Problem um? Muss man sie dann austauschen?

Rosmarie Adelsberger: Der Körper merkt dass ein Implantat ein Fremdkörper ist und bildet eine feine Bindegewebskapsel um das Implantat. Das ist ganz normal. Diese Kapsel kann mit der Zeit (1%/10 Jahren) schrumpfen und dick werden. Dies ist eine Kapsel fibrose und kann operativ behandelt werden. In dieser Operation werden die Implantate und die Kapsel entfernt. Neue Implantate könne auf Wunsch wieder eingelegt werden.

Warum wurde in der heutigen Sendung nicht erwähnt ,dass es bei der Geburt die Haut der Vulva braucht für die Dehnung des Muttermundes?

Danke für die Antwort. Meine zweite Frage lautete, ob eine operative Hautstraffung danach unerlässlich ist. Kann es sein, dass sich die überschüssige Haut von selber zurückbildet, wenn es sich eher um ein kleines Problem handelt? Ausserdem: In welchem Kostenrahmen würde sich so ein Eingriff bewegen?

Jürg Häcki: Meistens sind Hautstraffungen nicht nötig. Doch mit Sicherheit lässt sich dies erst in der Sprechstunde klären.

Die Klitoris bildet sich wegen LS zurück und ist über die Jahre praktisch völlig "verschwunden". Kann diese wieder hergestellt und der hochsensible Bereich gerettet werden? Was raten Sie bei Pigment Verfärbungen im Vulvabereich zu tun?

Jürg Häcki: Eventuell hilft ein Lipofilling (Eigenfetttransplantation) etwas.

Wie dauerhaft und risikobehaftet ist eine Brustvergrösserung mit Eigenfett? Bin 59, schlank und möchte von Körbchengrösse 75A auf B oder knapp C wechseln. Ist dann noch ein Mammografie-Screening möglich?

Rosmarie Adelsberger: Eine Brustvergrösserung mit Eigenfett ist dann empfohlen, wenn die Brustform stimmt, eine nur geringe Vergrösserung gewünscht ist und auch lokale Fettdepots vorhanden sind. Evtl. sind mehrere Operationen notwendig um die gewünschte Grösse zu erreichen — ca 1/2 Körbchengrösse pro Operation. D.h. 2 Operationen für eine Körbchengrösse grösser im

Abstand von mind. 3 Monaten. Zudem sollte das Gewicht postoperativ stabil sein. Eine Mammographie-Screening ist möglich.

Warum wurde in der heutigen Sendung nicht erwähnt, dass es bei der Geburt die Haut der Vulva braucht für die Dehnung des Muttermundes.

Kann man bei einer Umbilikalhernienversorgung mit Netz gleichzeitig eine Rektusdiastasenraffung inkl. Hautstraffung durchführen?

Dorrit Winterholer: Eine Nabelhernie kann gleichzeitig mit einer Rektusdiastasenstraffung durchgeführt werden, wenn vom Bauchinneren ein Netz eingebracht werden muss, ist es sinnvoll gemeinsam mit einem Viszeralchirurgen zu operieren.

Ich habe seit 20 Jahren beinahe nach jedem Geschlechtsverkehr entzündete Innenwände der inneren Schamlippen ohne dabei einen Scheideninfekt oder Pilz zu haben. Cremen, Gleitmittel etc. helfen dabei kaum. Kann das an der ausgeprägten Grösse der inneren Schamlippen liegen?

Rosmarie Adelsberger: Ja, das kann (muss aber nicht) an vergrösserten inneren Schamlippen liegen.

Nach einer Liposuction vor 10 Jahren sind noch immer kleine Narben zu sehen und spüren. Was kann man heute noch dagegen tun?

Rosmarie Adelsberger: Mit einer Laserbehandlung können Narben unscheinbarer gemacht werden. Meist braucht es dazu jedoch mehrer Sitzungen ca. 6-8 im Abstand von 4 Wochen.

Kann eine Beschneidung das Risiko für Prostatakrebs, Peniskrebs oder das Risiko einer Übertragung von humanen Papillomviren auf die Partnerin senken? Gibt es da Studien?

Dorrit Winterholer: Das sind eher Fragestellungen an einen Urologen, eine Beschneidung senkt statistisch aber das Peniskrebsrisiko. Die Prostatakrebsrisiken und HPV Infektionen sind unabhängig davon.

Liebes Team vom Puls, Ich bin Medizinstudent und würde mich nun interessieren, wie es mit der Innervation resp. dem Empfinden nach einer solchen Operation (Vulva-Anpassung) aussieht? Vielen Dank für Ihre Antwort

Dorrit Winterholer: Richtig durchgeführt werden die Gefühlsnerven nicht verletzt.

Chat-Admin: Der Experten-Chat ist beendet. Vielen Dank für Ihre Fragen. Mehr Infos zum Thema finden Sie in der Sendung vom 8. März.



Sendung zum Chat



08.03.2021 | Die Vulva im OP



«Wird eine Brustverkleinerung von der Krankenkasse bezahlt?»

Fachpersonen im «Puls»-Chat

Dr. Rosmarie Adelsberger

Fachärztin FMH und EBOPRAS für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Klinik Pyramide am See

Dr. Jürg Häcki

Facharzt FMH und EBOPRAS für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Lucerne Clinic

Dr. Dorrit Winterholer

Fachärztin FMH und EBOPRAS für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Fachärztin für Allgemein Chirurgie

Chatprotokoll

Haben Schönheitsoperationen seit COVID-19 zugenommen? Wenn ja, warum?

Jürg Häcki: Definitiv. Einerseits kommt dabei das Homeoffice entgegen andererseits gibt es weniger Möglichkeiten, Geld auszugeben. Auch Eingriffe im Ausland sind nur noch schwer möglich.

Welche Schönheitsoperationen hatten das grösste Wachstum in den letzten Jahren?

Jürg Häcki: Bei uns sind dies Brustvergrösserungen.

Worauf muss man achten wenn man die Ärzte für die Schönheitsoperationen aussucht? Wie kann man sicherstellen, dass die Ergebnisse zufriedenstellend sind? Wie haben sich die Bedürfnisse während der Corona Zeit geändert? Finden Sie die Schönheitsoperation für die Nase während der Corona Zeit riskant?

Rosmarie Adelsberger: Man muss darauf achten, dass der Arzt einen FMH Titel für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie hat. So ist man sicher, dass er/sie eine fundierte Ausbildung hat. Der Name "Schönheitschirurg" ist nicht geschützt und kann von jedem genutzt werden. Wir haben eine Zunahme der Bedürfnisse während dem letzten Jahr festgestellt. Eine Nasenoperation ist nicht riskanter während dieser Zeit.

Wo sind ihre ästhetischen Grenzen, wenn jemand eine extreme Veränderung wünscht?

Jürg Häcki: Der Blickwinkel der Ästhetik ist individuell und liegt im Auge des Betrachters. Die Gesundheit darf nicht gefährdet werden und die Erwartungen müssen erfüllt werden können. Ansonsten lehnen wir die Eingriffe ab.

Habt ihr bereits Eingriffe abgelehnt?

Rosmarie Adelsberger: Ja, Eingriffe werden klar abgelehnt, wenn das Wunschergebnis der Pat. nicht der Realität entspricht.

Sind Menschen nach Schönheitsoperationen wirklich glücklicher?

Jürg Häcki: Sie fühlen sich anschliessend wohler im eigenen Körper und dies kann eine Voraussetzung zu mehr Glücklichkeit sein.

Was sind die Trends der letzten Jahre? Welche Schönheitsoperationen werden am meisten gewünscht heutzutage?

Dorrit Winterholer: Ja unrealistische Vorstellungen sind ein Grund Patientinnen nicht zu operieren.

Was für einen Einfluss haben soziale Medien? Werden die Patienten immer jünger?

Dorrit Winterholer: Ja das stimmt Social Media beeinflussen die Patientinnenwünsche.

Welches sind die häufigsten OPs bei Frauen? Bei Männern?

Rosmarie Adelsberger: Bei Frauen sind die Brust-Operationen (Vergrösserung, Verkleinerung und Straffung) am häufigsten. Bei Männern schwankt es zwischen Fettabsaugungen und Oberlidstraffungen.

Wie sieht es mit der Langlebigkeit /Nachhaltigkeit von Brustimplantaten aus? Muss man damit rechnen, dass man nach X Jahren die Implantate kontrollieren /austauschen muss?

Jürg Häcki: Grundsätzlich ist es gut möglich, dass ein Silikonimplantat das ganze Leben im Körper bleibt, ohne Probleme zu machen. Doch es kann auch zu Kapselbildungen oder Rupturen (Implantatbruch) kommen. Diese sind jedoch gut zu beheben und es kann anschliessend wieder eine neues Implantat eingesetzt werden.

Haben sie Gewissensbisse, dass sie zum künstlichen Schönheitsbild der Gesellschaft beitragen?

Dorrit Winterholer: Nein, ich kläre meine Patientinnen gut auf und denke, dass es das Recht der Frauen ist selbstbestimmt über ihr Genitale und Sexualität zu bestimmen

Ich würde irgendwann gerne meine Nase operieren. Wie hoch sind die durchschnittlichen Kosten?

Rosmarie Adelsberger: Die Kosten belaufen sich auf ca 12'000.- CHF. Je nach Aufwand und Dauer der Operation.

Sind Fettabsaugungs-OP tatsächlich so risikolos wie sie oft verkauft werden?

Dorrit Winterholer: Nein, auch das ist eine Operation mit Risiken, bei denen die Gewebeschichten und die Anatomie berücksichtigt werden muss.



Welche Behandlung empfehlen sie bei Aknenarben, wenn gelegentlich noch Pickel entstehen?

Rosmarie Adelsberger: Wenn nur noch gelegentlich Pickel entstehen, können alte Aknenarben mit Hyaluronsäure-Unterspritzung oder mit einer Dermabrasio (Schleifen der Haut) verbessert werden.

Lohnt es sich eine Bruststraffung mit erst 20 Jahren zu machen, oder sollte man bis nach der Schwangerschaft warten?

Dorrit Winterholer: Eine Bruststraffung kann bei einem ausgeprägten Befund auch vor Schwangerschaften durchgeführt werden. Der Patientin muss bewusst sein, dass Stillen möglicherweise nicht funktioniert und die Brust erneut verändert unter einer Schwangerschaft.

Warum werden beim Fadenlifting Fäden genommen die sich wieder auflösen? Wie beeinträchtigt das die mimik?

Dorrit Winterholer: Richtig durchgeführtes Lifting verändert nicht die Mimik. Die Fäden lösen sich auf und verbessern die Kollagenbildung.

Sind Eingriffe welche einen rein ästhetischen Hintergrund haben ethisch vertretbar? (Eingriffenach nach Unfällen zb. ausgeschlossen.)Wo liegen für die Ärzte die Grenzen für einen Eingriff (jung, schön, normal möchte OP) ?Was war der skurrilste Eingriff oder Wunsch eines*er Patienten*in?Wovor würden sie die Finger lassen?Soll man zu seinen Operationen stehen oder sie verheimlichen, wenn sie gut gemacht sind?

Jürg Häcki: Ethisch wäre es nicht vertretbar, wenn die Eingriffe die Krankenkassen und somit die Allgemeinbevölkerung bezahlen müsste. Die Ästhetische Chirurgie ist jedoch ein Sonderfall in der Medizin. Es geht dabei nicht um die äussere, sondern um die innere Gesundheit. Die Psyche ist für das Leben schlussendlich auch sehr wichtig. Ob jemand zu einer Operation stehen möchte oder nicht, muss jeder für sich selber entscheiden.

Warum gibt es derart grosse Preisunterschiede? Oberlidstraffung zbsp. von 2400.- bis fast 5000.- wie erklärt sich das? Für einen Eingriff der eine halbe Stunde dauert ist das ohnehin Wucher.

Jürg Häcki: In der ästhetischen Chirurgie regelt der Markt den Preis und nicht das Krankenkassengesetz. Jeder kann selber entscheiden, wo er hin will und wieviel er bereit ist zu bezahlen.

Salut, danke für den Talk! Botox wird immer als eins der giftigsten Gifte der Welt bewertet. Wie kann es sein, dass es a) dennoch so breit verwendet wird und b) stets erneuert werden muss. Wo gelangen die Abbauprodukte hin und wie viel Restrisiko besteht? Besten Dank.

Rosmarie Adelsberger: Die Dosis macht das Gift. In der Dosierung zur Faltenbehandlung wirkt es nur lokal im Bereich der Injektionsstelle. Das Botulinum Toxin ist eines der meist untersuchten Medikamente weltweit und hat, wenn richtig appliziert, weniger Risiko als z.B. ein Aspirin. Das Toxin blockiert den Muskel, aber es wird mit der Zeit wieder vom Körper abgebaut und ausgeschieden, weshalb die Behandlung nicht permanent ist.

Ich habe schon immer zwei ungleichgrosse Brüste. Eine ist gross und die andere ist beinahe flach. Ich ringe seit Jahren damit dies operieren zu lassen. Wird hier ein Teil von der Versicherung übernommen?

Dorrit Winterholer: Bei Asymmetrien kann ein Kostengutsprachege such für die Krankenkasse ausgestellt werden.

Werden die Frauen vor der Operation darüber aufgeklärt und nochmal verdeutlicht, dass die Schamlippen auch eine grosse Gefühlszone sind?

Jürg Häcki: Absolut. In meiner durchgeführten Studie hat sich nach dem Eingriff das sexuelle Empfinden bei ca. 52% verbessert, beim Rest blieb es gleich. Verschlechtert hat es sich nie. Bei anderen Operationstechniken ist dies aber nicht selbstverständlich.

Wie hoch ist der Altersdurchschnitt der Patienten? Wie jung war der jüngste Patient?

Jürg Häcki: Dies kommt sehr auf den Eingriff an. Bei Verjüngerungsoperationen ist das Durchschnittsalter höher als bei Brustvergrösserungen. In unserer Klinik operieren wir grundsätzlich nur Patienten über 18 Jahre.

In wie vielen Fällen gibt es nach einer Schamlippen-Verkleinerung langfristige Probleme wie z.B. Verlust/Minderung des Lustempfindens?

Dorrit Winterholer: Bei der korrekt durchgeführten Schamlippenverkleinerung kommt es sehr selten zu langfristigen Störungen des Lustempfindens, weil die Klitoris bei diesem Eingriff nicht einbezogen wird.

Wie hoch sind die Risiken einer OP an den Gesichtsknochen,

Jürg Häcki: Grundsätzlich nicht höher als bei anderen Operationen. Die Voraussetzung ist aber, dass der Chirurg erfahren ist. Meistens führen solche Eingriffe Kieferchirurgen durch.

Meine Klitoris wird je länger desto mehr überwachsen, deshalb komme ich nicht mehr zu einem Orgasmus. Was kann ich tun um dies zu ändern?

Dorrit Winterholer: Das Klitorishäubchen kann im Rahmen einer Schamlippenoperation reduziert werden.

Wie kann sich erklären lassen, dass weibliche Genitalbeschneidung in der Schweiz gem. Strafgesetzbuch verboten ist, mit dem Finger auf diese wirklich furchtbare Tradition aus weit entfernten Kulturen gezeigt wird, die mit der Unterdrückung von Frauen&einem verzerrten Bild der weiblichen Sexualität in Zusammenhang steht, und nun Frauen aus/in der Schweiz freiwillig Eingriffe an sich machen lassen, die in etwa dem Typ1 der weiblichen Genitalbeschneidung entsprechen? Mich erschüttert das.

Guten Abend. Ich bin 63 und habe auch etwas zugenommen, vor allem mein seit jeher grosse Busen. Kann ich in meinem Alter noch eine Brustverkleinerung vornehmen lassen. Was sind die Komplikationen? Besten Dank für Ihre Antwort.

Jürg Häcki: Wir führen alle ästhetischen Eingriffe im Dämmer Schlaf durch, wodurch die Risiken einer Vollnarkose entfallen und Sie auch am selben Tag wieder nach Hause



zurückkehren können. Die Risiken einer Brustverkleinerung ist sehr klein. Am häufigsten sind Wundheilungsstörungen, welche aber problemlos abheilen.

Guten Abend, wird eine Brustverkleinerung von der Krankenkasse bezahlt. Ich habe schon immer darunter gelitten und verstecke meine Brüste unter den Kleidern. Ausserdem sind sie sehr schwer. Ich denke mit kleineren wäre die Lebensqualität viel besser. Danke für die Antwort.

Rosmarie Adelsberger: Nicht generell. Die Krankenkassen haben 3 Voraussetzungen für eine Übernahme der Kosten: 1. ein BMI von max. 25 2. ein geschätztes Resektionsgewicht pro Brust von ca 500g und 3. eine dokumentierte und erfolglose Behandlung von Nacken- und Rückenschmerzen durch die Physiotherapie.

Sehr geehrte Damen und Herren: Aufgrund meines Alters erscheinen auf meinen Wangen kleine bläuliche Adern. Kann man diese einfach entfernen? Besten Dank und freundliche Grüsse

Jürg Häcki: Ich empfehle Ihnen einen Arzt mit dermatologischer Lasererfahrung.

Ich habe vor Jahren meine Nase gebrochen. Ich überlege mir schon sehr langer Zeit sie zu operieren. Jedoch habe ich grossen Respekt davor, dass es nach der Operation noch schlimmer aussieht oder es nicht natürlich aussieht. Ist diese Angst berechtigt und auf was muss ich achten bei der Auswahl des Arztes? Besten Dank für die Rückmeldung :)

Dorrit Winterholer: Nasenkorrekturen gehören mit zu den schwierigsten Eingriffen und müssen sowohl die Funktion als auch Ästhetik berücksichtigen. Meist werden vor einer Operation mehrere Besprechungen durchgeführt um alle Fragen zu klären. Rhinoplastiken werden durch erfahrene plastische Chirurgen, die in Spezialistenzentren ausgebildet wurden, durchgeführt. In einigen Fällen kann eine Kostengutsprache ausgestellt werden, manche Operationsschritte sind rein ästhetisch.

Kann man nach einer SchamlippenOP normal gebären?

Rosmarie Adelsberger: Ja, nach einer Schamlippen-Operation kann eine allfällige Vaginal-Geburt ganz normal stattfinden.

Guten Tag, mir wurde vor einem Jahr eine Schamlippe entfernt, wegen eines Melanoms. Nun fließt der Urin seitlich. Gibt es eine Möglichkeit, die Schamlippe wieder aufzubauen? Und wäre diese dann vom Gefühl ebenfalls wieder spürbar?

Jürg Häcki: Das liegt an der einseitigen Spannung, welche durch die Melanomentfernung entstanden ist. Entweder muss an der gleichen Seite durch einen lokalen Hautlappen die Spannung genommen werden oder auf der Gegenseite ebenfalls Haut entfernt werden, damit der Urinstrahl wieder zu Mitte kommt.

Thema Augenlidkorrektur: schon meine Mutter hat stark hängende Augenlider. Nun sind diese bei mir Mitte 30 auch langsam etwas fahl. Sehe oft eher müde aus obwohl ich fit bin. Was ist besser die Operation so früh wie möglich machen dass es sich gar nicht erst verschlimmert oder herauszögern? Und was sind heutzutage die Risiken und wie gross sind diese? Herzlichen Dank!

Dorrit Winterholer: Eine Oberlidstraffung kann bereits Mitte 30 zu

einem wacheren Gesichtsausdruck beitragen und funktionell Ermüdungen und Schweregefühl der Augen bessern.

Ich habe an den äusseren Schamlippen mehrere grössere und kleinere Knoten. Es sind verstopfte Talgdrüsen. Einzelne haben sich auch schon entzündet und geeitert. Macht es Sinn, diese heraus schneiden zu lassen? Danke

Rosmarie Adelsberger: Wenn sich Talgdrüsen wiederholt entzünden und eitern macht es Sinn diese chirurgisch zu entfernen. Dies sollte aber im nicht-entzündeten Zustand durchgeführt werden.

Ich habe eine Scheidenwanderschaffung. Bin 71 Jähig. kann man das OP, wenn ja welcher Arzt?

Jürg Häcki: Falls es sich um einen Gebärmutter- oder Rektumprolaps handelt, korrigiert dies ein Gynäkologe. Eine alleinige Hautstraffung in der Scheide ist aber auch mit Laser oder Radiofrequenz möglich.

Ich bin seit der Geburt beschnitten, obwohl ich dies eigentlich nicht möchte. Haben Sie Erfahrungen mit Vorhautwiederherstellungen? Welche Methoden gibt es und sind diese aufwändig?

Jürg Häcki: Am besten Sie konsultieren einen Urologen.

Ich habe LS und deswegen verkürzte innere Schamlippen. Durch fünf Geburten ist auch eine Hautfalte entstanden die beim Geschlechtsverkehr stört. Kann man auch Schamlippen verlängern und diese Falte wegschneiden? Ist das sehr schmerzhaft. Habe auch etwas Angst vor einer Op. geht das unter Schönheitsoperation oder geht das eher unter Krankheit da ich LS habe?

Dorrit Winterholer: Narbige verzogene Schamlippen können entweder mit einer Narbenkorrektur durch kleine z-förmige Lappchen verlängert werden oder mit einer Fettunterspritzung behandelt werden.

Guten Tag, lassen sich Fordyce-Drüsen am Penis entfernen? Gibt es Fachärzte, in der Schweiz, die sich mit der Behandlung von Fordyce-Drüsen auskennen? Hätten Sie Adressen? Gibt es evt Selbsthilfe- oder Erfahrungsgruppen in der Schweiz? Besten Dank für Auskunft

Jürg Häcki: Fordyce-Drüsen sind "normale" Talgdrüsen oder auch Duftdrüsen genannt. Mir ist keine Methode bekannt, diese zu entfernen.

Haben Sie je bei einer Patientin eine Vulvakorrektur vorgenommen, die dies aus traditionellen Gründe wollte?

Jürg Häcki: Nein

Ich war erstaunt über die Bilder von den vielen Vulvas. Hatte es da nicht auch Bilder dabei die eine lichen sclerosus zeigen? Ansonsten wäre dies mal ein gutes Thema für Puls. Bin selber betroffen und ich hatte mal ein Gespräch von wegen Klitoris frei operieren. Habe aber totalen Respekt vor diesem Eingriff.

Die Aussage, dass eine Schamlippenverkleinerung nur fürs Auge ist überhaupt nicht so. Bin selber betroffen und leide seit Jahren darunter. Nach meinen 2 Geburten noch mehr, weil das Gewebe schlapper wurde. Ich muss mich jeden 2Tag



rassieren, ständig die Schamlippen wieder büscheln. Mit den Kinder Fahrradtouren machen, sind nicht genüsslich und das Sexualleben schmerzhaft. Man fühlt sich falsch/unwohl u. dann ein Arzt/Psychologin sagt, dass es fürs Auge gemacht wird, dann fährt mal 1h Velo.....

Ich berate eine Frau, die sich von einer Verkleinerung der Schamlippen grössere sexuelle Lust verspricht. Nach der Geburt der drei Kinder seien die Schamlippen zu stark ausgeweitet. Ist ihre Hoffnung berechtigt?

Rosmarie Adelsberger: Nein, eine Verkleinerung der Schamlippen steigert grundsätzlich nicht die sexuelle Lust. Es kann jedoch sein, dass sie sich durch eine Verkleinerung wohler fühlt und so entspannter Sex haben kann.

Es stört mich beim Wandern und alle Tage, meine Scheide kommt heraus. Weiss nicht ob Sie meine erstes e-mail erhalten habt.

Dorrit Winterholer: Wenn Sie einen Scheidenvorfall haben, kann dies mit einer gynäkologischen "Aufhängeplastik" behoben werden.

Ich bin 66 und hatte schon immer hässliche Oberschenkel. Damit muss ich wohl leben. Ist es aber möglich Fettansammlungen um die Knie zu reduzieren. Kosten?

Rosmarie Adelsberger: Ja, Fettansammlungen am Knie können durch eine Fettabsaugung reduziert werden. Die Kosten werden je nach Aufwand und Dauer der Operation im Beratungsgespräch evaluiert.

Beschnittene Männer äussern sich dahingehend dass sie gewisse Empfindungen nicht machen können. Ist das nicht übertrieben oder sogar lächerlich so zu denken? Abgesehen davon ist das natürlich für junge Türken sehr schmerzhaft. Schweizer Ärzte machen das nur mit Narkose. Man mache das gratis damit die Eltern das nicht in den Ferien im Ursprungsland so machen. Stimmt das? Gemäss Schaffhauser Zeitung letzter Freitag.

Jürg Häcki: Beschneidungen am Mann werden in der Schweiz in der Regel von Urologen durchgeführt.

Trage seit der Pubertät grosse Brüste mit mir rum. Mit bald 50 überlege ich mir endlich eine Verkleinerung zu machen. Ist dies ohne Implantat überhaupt möglich? Was kostet eine solche OP? Wie lange dauert die Heilungsphase?

Dorrit Winterholer: Ja, eine Brustverkleinerung kann auch gut ohne Implantat durchgeführt werden. Die Kosten richten sich nach dem Ausmass der Volumenreduktion. Die Heilung der Haut dauert 2 Wochen, 6 Wochen empfehle ich einen Stütz-BH, die gesamte innere Abheilung und Narbenreifung dauert 6 Monate.

Sehr geehrte Damen und Herren. Ich habe rund um den Mund sehr starke Falten. Vor einigen Jahren liess ich mir diese etwas aufspritzen und auch die Lippenkonturen etwas verbessern. Gerne würde ich das wiederholen, bin aber sehr schmerzempfindlich und habe es schon damals kaum ertragen. Gibt es heute Möglichkeiten, die weniger schmerzhaft sind? Mit Narkose ist ja eventuell auch keine Option. Ich bin 73 Jahre und würde ohne diesen Makel zufrieden sein mit meinem Aussehen.

Jürg Häcki: Sie können vor der Behandlung eine Betäubungscreme auftragen und einwirken lassen. Dadurch wird die Behandlung gut erträglich.

Welche Möglichkeit gibt es bei einer Lichen Scleroses Erkrankung, die Schamlippen und Klitoris erhaltend zu operieren? Die Vulva zu verschönern und nachhaltig gefühlsmässig keine weiteren Einschnitte mehr zu haben? Was raten Sie betroffenen Frauen im gebärfähigen Alter?

Dorrit Winterholer: Die Haut- und Gewebequalität kann mit Blutserum- und Fettunterspritzung verbessert werden. Dies verbessert auch die Sensibilität.

Noch ein Teil mehr, wo wir nicht schön genug sein könnten. Ich glaube Ihr habt den Schuss nicht gehört, und das am Tag der Frauen! Die Aussage «Frauen sind heutzutage rasiert»... ah ja? Und wenn nicht? Dinosaurier, hässliche Hexen! Überschüssiges wegschneiden etc., am besten gleich alles zunähen, kennen wir doch von irgendwoher, wie war das gleich? Etwas mehr "lass gut sein, was gut ist" hätte diesem Beitrag gut getan! Echt!

Ich habe im Juni 2020 ein MACS-Lifting bei einem Schönheitschirurgen vornehmen lassen (Fr. 7'000.-). Nun habe ich immer noch beidseitig ein Taubheitsgefühl was mich sehr beunruhigt. Er vertröstet mich damit, dass das bestimmt verschwindet. Auch das zugesicherte und versprochene Resultat ist leider nicht eingetroffen. Bin sehr enttäuscht! Was halten Sie davon oder was kann ich meinerseits allenfalls unternehmen, resp. wie vorgehen? Besten Dank.

Jürg Häcki: Warten schadet nicht, da man nichts verpassen kann. Doch der Preis von Fr. 7'000.- für ein MACS-Lift in der Schweiz ist auffallend günstig. Ich hoffe, dass dieser Arzt über einen Facharzt FMH für Plastische und Ästhetische Chirurgie verfügt.

Guten Abend, ich habe keine Frage, sondern habe selber vor Jahren eine OP gemacht wegen inneren Schamlippen, die über die äusseren schauten. Wegen Schamgefühlen, aus ästhetischen Gründen wollte ich das geändert haben. Aufgrund einer Blutung nach der 1. OP musste ein zweiter Eingriff erfolgen und dabei wurde meine Klitoris zerstört. Deshalb rate ich allen Frauen vor einem solchen delikaten Eingriff ab. Jeder OP birgt auch ein Risiko. Und ich habe ziemlich teuer dafür bezahlt. Übernimmt die Krankenkasse die Kosten für das Aufschneiden der verstopften Talgdrüsen an den äusseren Schamlippen. Können sich die Talgdrüsen danach wieder verstopfen?

Jürg Häcki: Ja, dies übernimmt die Krankenkasse. Leider ist es nicht selten, dass erneut Talgdrüsen verstopfen können.

Heute 74-jährig, habe ich in jungen Jahren sehr unter grossen Schamlippen gelitten, dann gegen 60 Jahre wurden sie von selbst ganz klein und "verschwanden" von selbst, nun ist alles ganz klein und unscheinbar! Wie ist das nach einer OP im Alter, gibt es dann Probleme, wenn diese Haut fehlt? Schade, dass junge Mädchen so vom Internet beeinflusst werden, könnten die Ärzte da nicht abraten, obwohl es ihr Verdienst betrifft.

Jürg Häcki: Nein, zum Glück gibt dies im Alter keine Probleme.



Sonst hätten alle Frauen mit kleinen Schamlippen später Probleme – was ja nicht der Fall ist. Betroffene Frauen werden kaum vom Internet beeinflusst. Das Gegenteil ist der Fall: Weil es nach wie vor ein grosses Tabuthema ist, verschweigen Betroffene ihr Leiden und brauchen sehr viel Mut, um für einen Beratungstermin vorbei zu kommen. Meine Erfahrung zeigt, dass Betroffene auch nach vielen Jahren überglücklich und erleichtert sind, den Eingriff durchgeführt zu haben – und schlussendlich ist es ja das, was zählt.

Guten Abend, wegen Osteoporose habe ich mehrere Rückenwirbel gebrochen und dadurch vier Zentimeter an Körpergrösse eingebüsst. Als Folge davon hat sich um die Taille ein "Gürtel" mit überschüssigem Fleisch gebildet, so dass Jeans und BH kneifen und ich mich unwohl fühle. Nun frage ich Sie, ob das Absaugen von Fett eine taugliche und risikoarme Methode wäre, um diesen "Gürtel" loszuwerden. Ausserdem möchte ich wissen, ob eine anschliessende operative Hautstraffung unerlässlich wäre. Besten Dank!

Jürg Häcki: Ja, mit einer Liposuktion kann dieser Gürtel einfach beseitigt werden.

Was kann bei einer zurückbildenden Klitoris gemacht werden?

Jürg Häcki: Ich weiss nicht, was Sie darunter verstehen. Es ist aber so, dass die Klitoris das Gleiche wie ein Penis ist – nur kleiner. Die Grösse hat aber keinen Einfluss auf die Empfindlichkeit. Auch bei einem Mann kann es sein, dass das Glied mit dem Alter etwas kleiner wird.

Stimmt es dass Implantate vom eigenen Körper durch die Immunabwehr bekämpft werden und wie geht man hierzulande mit dem Problem um? Muss man sie dann austauschen?

Rosmarie Adelsberger: Der Körper merkt dass ein Implantat ein Fremdkörper ist und bildet eine feine Bindegewebskapsel um das Implantat. Das ist ganz normal. Diese Kapsel kann mit der Zeit (1%/10 Jahren) schrumpfen und dick werden. Dies ist eine Kapsel-fibrose und kann operativ behandelt werden. In dieser Operation werden die Implantate und die Kapsel entfernt. Neue Implantate könne auf Wunsch wieder eingelegt werden.

Warum wurde in der heutigen Sendung nicht erwähnt ,dass es bei der Geburt die Haut der Vulva braucht für die Dehnung des Muttermundes?

Danke für die Antwort. Meine zweite Frage lautete, ob eine operative Hautstraffung danach unerlässlich ist. Kann es sein, dass sich die überschüssige Haut von selber zurückbildet, wenn es sich eher um ein kleines Problem handelt? Ausserdem: In welchem Kostenrahmen würde sich so ein Eingriff bewegen?

Jürg Häcki: Meistens sind Hautstraffungen nicht nötig. Doch mit Sicherheit lässt sich dies erst in der Sprechstunde klären.

Die Klitoris bildet sich wegen LS zurück und ist über die Jahre praktisch völlig "verschwunden". Kann diese wieder hergestellt und der hochsensible Bereich gerettet werden? Was raten Sie bei Pigment Verfärbungen im Vulvabereich zu tun?

Jürg Häcki: Eventuell hilft ein Lipofilling (Eigenfetttransplantation) etwas.

Wie dauerhaft und risikobehaftet ist eine Brustvergrösserung mit Eigenfett? Bin 59, schlank und möchte von Körbchengrösse 75A auf B oder knapp C wechseln. Ist dann noch ein Mammografie-Screening möglich?

Rosmarie Adelsberger: Eine Brustvergrösserung mit Eigenfett ist dann empfohlen, wenn die Brustform stimmt, eine nur geringe Vergrösserung gewünscht ist und auch lokale Fettdepots vorhanden sind. Evtl. sind mehrere Operationen notwendig um die gewünschte Grösse zu erreichen – ca 1/2 Körbchengrösse pro Operation. D.h. 2 Operationen für eine Körbchengrösse grösser im Abstand von mind. 3 Monaten. Zudem sollte das Gewicht postoperativ stabil sein. Eine Mammographie-Screening ist möglich.

Warum wurde in der heutigen Sendung nicht nicht erwähnt, dass es bei der Geburt die Haut der Vulva braucht für die Dehnung des Muttermundes.

Kann man bei einer Umbilikalhernienversorgung mit Netz gleichzeitig eine Rektusdiastasenraffung inkl. Hautstraffung durchführen?

Dorrit Winterholer: Eine Nabelhernie kann gleichzeitig mit einer Rektusdiastasenstraffung durchgeführt werden, wenn vom Bauchinneren ein Netz eingebracht werden muss, ist es sinnvoll gemeinsam mit einem Viszeralchirurgen zu operieren.

Ich habe seit 20 Jahren beinahe nach jedem Geschlechtsverkehr entzündete Innenwände der inneren Schamlippen ohne dabei einen Scheideninfekt oder Pilz zu haben. Cremen, Gleitmittel etc. helfen dabei kaum. Kann das an der ausgeprägten Grösse der inneren Schamlippen liegen?

Rosmarie Adelsberger: Ja, das kann (muss aber nicht) an vergrösserten inneren Schamlippen liegen.

Nach einer Liposuction vor 10 Jahren sind noch immer kleine Narben zu sehen und spüren. Was kann man heute noch dagegen tun?

Rosmarie Adelsberger: Mit einer Laserbehandlung können Narben unscheinbarer gemacht werden. Meist braucht es dazu jedoch mehrer Sitzungen ca. 6-8 im Abstand von 4 Wochen.

Kann eine Beschneidung das Risiko für Prostatakrebs, Peniskrebs oder das Risiko einer Übertragung von humanen Papillomviren auf die Partnerin senken? Gibt es da Studien?

Dorrit Winterholer: Das sind eher Fragestellungen an einen Urologen, eine Beschneidung senkt statistisch aber das Peniskrebsrisiko. Die Prostatakrebsrisiken und HPV Infektionen sind unabhängig davon.

Liebes Team vom Puls, Ich bin Medizinstudent und würde mich nun interessieren, wie es mit der Innervation resp. dem Empfinden nach einer solchen Operation (Vulva-Anpassung) aussieht? Vielen Dank für Ihre Antwort

Dorrit Winterholer: Richtig durchgeführt werden die Gefühlsnerven nicht verletzt.

Chat-Admin: Der Experten-Chat ist beendet. Vielen Dank für Ihre Fragen. Mehr Infos zum Thema finden Sie in der Sendung vom 8. März.



Sendung zum Chat



08.03.2021 | Die Vulva im OP



So sieht Zürichs grösstes Impfzentrum aus

Am 6. April soll es in der Messe Zürich losgehen. Sofern der Impfstoff bis dann vorhanden ist.



Martin Huber

Publiziert heute um 19:00 Uhr



Beachtliche Dimensionen: Blick in das Impfzentrum in der Messe Zürich in Oerlikon.

Foto: Anna-Tia Buss

30 Impfstrassen, täglich bis zu 4000 Impfungen: Mit diesen imposanten Zahlen wartet das neue Covid-19-Impfzentrum in der Messe Zürich-Oerlikon auf. Es handelt sich um das grösste Impfzentrum im Kanton Zürich und um eines der grössten der

Schweiz. Betrieben wird es von der Hirslanden-Gruppe im Auftrag des Kantons Zürich. Insgesamt sind im Kanton elf Impfzentren geplant (lesen Sie hier mehr dazu).

Ursprünglich hätte das Zentrum in der Messe Zürich schon Ende Februar loslegen sollen. Doch es fehlte an Impfstoff. Jetzt soll es am 6. April den Betrieb aufnehmen, wie Jan Wildenhain am Dienstag bei einem Rundgang vor Ort erklärte. Der Verantwortliche für die Logistik und Infrastruktur zeigte sich zuversichtlich, dann mit rund 1500 Impfungen pro Tag starten zu können.

Um diesen Artikel vollständig lesen zu können, benötigen Sie ein Abo.

Corona: Drohungen gegen Luzerns Kantonsmitarbeiter



Drohungen, Beschimpfungen und Anfeindungen. Mitarbeiter es Gesundheits- und Sozialdepartements sind dem zusehends ausgesetzt. Bereits vor einigen Tagen liess Finanzdirektor Reto Wyss durchblicken, dass Gesundheitsdirektor Guido Graf und dessen Mitarbeiter zunehmend solchen Anfeindungen ausgesetzt sind (zentralplus berichtete).

«Pilatus Today» berichtet nun von einem internen Schreiben des Gesundheits- und Sozialdepartements. Aus diesem geht hervor, dass Mitarbeiter via Telefon, Mails und Briefen selbst an die Privatadresse Drohungen und Beschimpfungen ausgesetzt sind, diese stammen demnach aus dem Kreis der zahlreichen Sympathisanten des umstrittenen Ebikoners Hausarztes.

Zur Erinnerung: Nachdem bekannt wurde, dass dem Arzt und Massnahmenkritiker aus Ebikon seine Bewilligung entzogen wurde, riefen Corona-Skeptiker zur Kundgebung auf. Rund 300 Personen nahmen an der unbewilligten Demo teil (zentralplus berichtete).



Polizei patrouilliert öfters

Das Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern bestätigt die Meldung von «Pilatus Today», will aber keine weitergehende Auskünfte dazu geben. Aus dem Schreiben gehe derweil weiter hervor, dass sich die Kriminalpolizei dem Thema befasst. Zum Schutz patrouilliere die Luzerner Polizei zudem vermehrt an sensiblen Stellen.

MolecuLight i: X®-Plattform wird 650 Langzeitpflege-Einrichtungen über Synergy HealthCare ...

Die führende Einkaufsgemeinschaft macht das MolecuLight i:X -Point-of-Care-Gerät zum Schlüsselinstrument für die Information seiner Mitgliedsunternehmen in der Langzeitpflege bei der Behandlung von Wunden mit erhöhter Bakterienbelastung

VALLEY STREAM, New York und TORONTO, 9. März 2021 /PRNewswire/- MolecuLight Inc., ein führendes Unternehmen in der Fluoreszenzbildgebung zur Erkennung von Wunden mit erhöhter Bakterienbelastung direkt am Behandlungsort, gibt bekannt, dass seine MolecuLight i:X®-Plattform im Rahmen seiner neuen Geschäftsvereinbarung mit Synergy HealthCare Alliance, LLC ab jetzt 650 US-Einrichtungen in der Langzeitpflege zur Verfügung gestellt wird.

Synergy HealthCare Alliance, LLC ist eine Einkaufsgemeinschaft (GPO), die sich auf die subakute und Langzeitpflege spezialisiert hat. Synergy bietet seinen Mitgliedern im Gesundheitswesen Zugang zu seinem herausragenden Vertragsportfolio und den beispiellosen Preisvereinbarungen. MolecuLight ist jetzt ein registrierter Partner und sein i:X-Gerät zur digitalen Wundmessung und Point-of-Care-Erkennung von Wunden mit erhöhter bakterieller Belastung* steht den Mitgliedern der Synergy HealthCare Alliance in Langzeitpflegeeinrichtungen in den USA zur Verfügung.

„Wir freuen uns, ein registrierter Partner der Synergy HealthCare Alliance zu sein, die nun 650 Langzeitpflegeeinrichtungen den Zugang zu unserer Bildgebungsplattform bei der Wundversorgung ermöglicht“, erklärte Anil Amlani, CEO von MolecuLight. „Bei Patienten in Langzeitpflegeeinrichtungen kommen Wunden und Wundinfektionen gehäuft vor. Gleichzeitig herrscht ein Mangel an Bildgebungstechnologie, der die Ärzte auf die Bakterienbelastung aufmerksam macht. Dadurch wird die Wundheilung verzögert. In unserem Bestreben, die Wundversorgung insgesamt zu verbessern, können wir mit dieser neuen Vereinbarung der steigende Nachfrage nach unserer Technologie schnell nachkommen und unsere Reichweite für neue MolecuLight i:X -Benutzer in der Langzeitpflege erhöhen.“

Das MolecuLight i:X-Bildgebungsverfahren hat einen Erstattungsmodus, der zwei CPT®-Codes umfasst. Diese kann der Arzt für seine Arbeit im Bereich der Langzeitpflege und der erweiterten Pflege für seine Arbeit zur Durchführung der „Fluoreszenz-Wundbildgebung zur Analyse zum Vorhandensein von Bakterien, ihrer Lage und Menge“ anwenden. Die CPT-Codes wurden von der AMA nach kritischer Prüfung der zahlreichen

unterstützenden klinischen Beweise herausgegeben, die die medizinische Notwendigkeit dieses Verfahrens belegen.

Im Rahmen der neuen Geschäftsvereinbarung werden Synergy HealthCare Alliance und MolecuLight die MolecuLight i:X -Plattform gemeinsam den 650 Langzeitpflegeeinrichtungen der Einkaufsgemeinschaft zur Verfügung stellen. Die umfassenden Schulungs- und Unterstützungsprogramme von MolecuLight (in der Klinik, virtuell und per E-Learning) werden den Mitgliedern von Synergy ebenfalls zur Verfügung gestellt.

MolecuLight arbeitet nicht nur mit Einkaufsgemeinschaften wie Synergy zusammen, sondern verfügt auch über ein Team für Direktvertrieb und klinische Anwendungen, das in ganz Nordamerika tätig ist.

**In Kombination mit Krankheitssymptomen*

***CPT ist ein eingetragenes Warenzeichen der American Medical Association*

Informationen zu MolecuLight Inc.

MolecuLight Inc. ist ein privates Unternehmen für medizinische Bildgebung, das seine proprietäre Fluoreszenz-Imaging-Plattformtechnologie entwickelt hat und in mehreren klinischen Märkten vermarktet. Das erste kommerziell freigegebene Gerät von MolecuLight, das Fluoreszenz-Bildgebungssystem MolecuLight i:X, und sein Zubehör bieten dem globalen Wundversorgungsmarkt ein handgehaltenes Point-of-Care-Bildgebungsgerät zur Erkennung von Wunden mit erhöhter Bakterienbelastung (bei Verwendung mit klinischen Anzeichen und Symptomen) und zur digitalen Wundmessung. Das Unternehmen vermarktet seine einzigartige Fluoreszenz-Bildgebungsplattform-Technologie auch für andere Märkte mit weltweit relevantem, unerfülltem Bedarf, darunter Lebensmittelsicherheit, Verbraucherkosmetik und andere industrielle Schlüsselmärkte.

Informationen zur Synergy HealthCare Alliance, LLC

Die Synergy HealthCare Alliance, LLC, eine Einkaufsgemeinschaft (GPO), wurde von einer Gruppe erfahrener Gesundheitsdienstleister gegründet, die auf subakute und Langzeitpflege spezialisiert sind und deren Managementteam einige der günstigsten Verträge für qualitativ hochwertige Produkte und Dienstleistungen in der Branche erfolgreich ausgehandelt hat. Nachdem mehrere Jahre lang andere Gesundheitseinrichtungen bei der Aushandlung besserer Preise als die der nationalen Einkaufsgemeinschaften und der grossen Pflegeheimketten unterstützt wurden, wurde Synergy HealthCare Alliance, LLC gegründet, um auch anderen Gesundheitseinrichtungen Zugang zu diesem herausragenden Vertragsportfolio und den beispiellosen Preisvereinbarungen zu verschaffen.

Kontakt: Rob Sandler, Chief Marketing Officer, MolecuLight Inc., Mobil: 416.274.8166, rsandler@moleculight.com

Logo - https://mma.prnewswire.com/media/1451970/MolecuLight_MolecuLight_i_X_Plattform_Available_to_650_Long_Term.jpg



Pemba kooperiert mit Healthtech-Unternehmen RxMx für globales Wachstumsprogramm



09.03.2021 - 18:03

RxMx

Sydney (*ots/PRNewswire*)

Pemba Capital Partners ("Pemba") freut sich, bekannt zu geben, dass es eine internationale Wachstumspartnerschaft mit dem globalen Healthtech-Unternehmen RxMx, einem Anbieter von Managementsystemen für Spezialmedizin, eingegangen ist.

RxMx wurde 2013 von einem Team von Ärzten gegründet, die sich auf die Modernisierung und Verbesserung der Effektivität und Sicherheit der Verschreibung und Überwachung von Spezialmedikamenten konzentrieren. Das Unternehmen hat ein Ökosystem von Apps und Portalen entwickelt, um Patienten, Ärzte, Krankenschwestern, Pflegepersonal und Hersteller miteinander zu verbinden.

Die Systeme mildern das Risikomanagement, indem sie Ärzten Zugang zu Echtzeit-Laborergebnissen für Patienten geben. Die Technologie alarmiert Ärzte sofort, wenn ein Laborergebnis außerhalb des Bereichs liegt. Wichtig ist, dass das RxMx-Pflegeteam den Arzt direkt kontaktiert, wenn dieser auf mehrere Benachrichtigungen nicht reagiert. Das Pflegeteam unterstützt die Patienten auch bei hochspezialisierten medizinischen Behandlungen. Die Kombination aus einem Pflegeteam und benutzerfreundlichen SaaS-Lösungen erzielt branchenweit führende Raten für die freiwillige Einschreibung von Ärzten und Adhärenzraten von nahezu 100 % bei den Patienten.

RxMx hat seinen Sitz in Sydney und expandiert mit Büros in New York und Berlin. Es arbeitet mit vielen der zehn größten

Pharmaunternehmen der Welt zusammen. RxMx ist seit dem Start profitabel, wächst organisch in neue Märkte mit seinen pharmazeutischen Kunden und ist derzeit in mehreren Ländern tätig. RxMx verzeichnet seit 2017 ein starkes Umsatzwachstum von über 50 % pro Jahr und erzielt einen hohen Anteil an wiederkehrenden Umsätzen (>75 %).

Pemba hat zusammen mit der Führung des Unternehmens, CEO George Hunnewell und CCO David Gahan, sowie den Gründern des Unternehmens eine Mehrheitsbeteiligung an dem Unternehmen erworben, um sie dabei zu unterstützen, die engagierte Expansion in mehr als ein Dutzend Länder in Europa und dem Nahen Osten bis 2021 voranzutreiben und dann das Wachstum in den kommenden Jahren zu beschleunigen.

Mit der Unterstützung von Pemba wird RxMx weiter in den Ausbau der Technologie und die Skalierung des Betriebs investieren. Das führende Life-Sciences-Beratungsunternehmen Triangle Market Insights Group LLC schätzt, dass der kombinierte Markt für spezialmedizinische Patientenunterstützungsdienste, wie sie von RxMx angeboten werden, in den USA/EU5 und AU derzeit etwa 1,8 Mrd. USD pro Jahr beträgt und bis 2030 voraussichtlich um mehr als 40 % wachsen wird.

RxMx CEO George Hunnewell sagte: "Wir sind begeistert, mit einer erstklassigen Investmentfirma zusammenzuarbeiten, die uns neue Möglichkeiten bietet, die wir durch diese Vereinbarung nutzen können. Wir freuen uns darauf, gemeinsam am Wachstum des Unternehmens zu arbeiten — es liegt ein spannendes neues Kapitel für RxMx vor uns."

Mark Summerhayes, Co-Managing Director bei Pemba, sagte: "RxMx ist die 20. Technologie-Investition von Pemba in den letzten 5 Jahren. Als klarer globaler Marktführer im Bereich der Patientenüberwachungs-SaaS für die Spezialmedizin ist es ein spannendes Unternehmen, auf das wir setzen. Es ist hoch innovativ und, was besonders wichtig ist, es hat auch etablierte und schnell wachsende Beziehungen zu großen Pharmaunternehmen auf der ganzen Welt.

"Das RxMx-Team war auf der Suche nach einem Partner, um die internationale Expansion voranzutreiben, und Pemba bringt tiefgreifende Erfahrung im Bereich Tech-Investitionen, Wachstumskapital, M&A-Know-how und globale Netzwerke mit, um das Wachstum zu beschleunigen.

Wir freuen uns alle besonders, an der Entwicklung von Technologien beteiligt zu sein, die es ermöglichen, lebensverändernde Therapien sicher zu Patienten mit schweren chronischen Krankheiten zu bringen", sagte Summerhayes.

Tom Matthews, Partner bei Pemba, fügte hinzu: "Wir haben RxMx als eine Gelegenheit identifiziert, in ein wachstumsstarkes Pharma-SaaS-Geschäft zu investieren, das das traditionelle, auf Arbeit basierende Patientenmodell erfolgreich durchbrochen hat, mit branchenführenden freiwilligen Einschreibungsraten und Patienten-Adhärenzraten von fast 100 %."

"Die Plattform von RxMx ist einzigartig, da sie die Ergebnisse sowohl für den Kunden (Pharmaunternehmen) als auch für die Nutzer (Ärzte und Patienten) optimiert. Wir freuen uns darauf, mit dem RxMx-Team zusammenzuarbeiten, um das organische und akquisitorische Wachstum bei neuen Therapien, in neuen geografischen Regionen und in angrenzenden Dienstleistungsbereichen zu unterstützen", sagte Matthews.



Informationen zu Pemba Capital Partners:

Pemba Capital Partners wurde 1998 gegründet und ist ein führender Investor in kleine und mittelgroße Privatunternehmen in Australien und Neuseeland. Seit ihrer Gründung hat sich die Investmentfirma auf Partnerschaften mit den Eigentümern und Managern privater Unternehmen spezialisiert, um ihnen zu helfen, ihr Wachstum zu beschleunigen. Pemba Capital Partners befindet sich im unabhängigen Besitz der Geschäftsführer und hat bis heute über 200 Investmenttransaktionen abgeschlossen. Lesen Sie mehr über Pemba Capital Partners unter: pemba.com.au

Informationen zu RxMx:

RxMx ist ein Unternehmen im Gesundheitswesen mit außergewöhnlichen Technologielösungen und langjähriger Branchenerfahrung. RxMx wurde von Ärzten gegründet, die sich weigerten, bei der Verschreibung von neuen Spezialmedikamenten "business as usual" zu akzeptieren. RxMx baute sein Geschäft auf der Idee auf, dass es durch die Automatisierung bestimmter Aufgaben Ärzte und Krankenschwestern in die Lage versetzen könnte, Spezialmedikamente sicher zu verabreichen, ohne ihre Belastung zu erhöhen, und so die Patientensicherheit und -versorgung zu verbessern. Erfahren Sie mehr unter: rxmxcorp.com

Logo —

https://mma.prnewswire.com/media/1451921/RxMx_Pemba_Joint_Logo.jpg

Pressekontakt:

Medienkontakt: Andrea Samdahl

RxMx

Tel.: 347-382-0726

E-Mail: jmiddleton@elusys.com

Thurgau News: Thurgauer Arzt kritisiert Bundesrat für Schnelltest

THURGAU-TICKER Thurgauer Arzt kritisiert Bundesrat für Schnelltest-Strategie +++ Zwei Verletzte bei Unfall in Märstetten +++ Nominierungen für «Prix Kreuzlingen» sind gefragt

Feedback zum THURGAU-TICKER gerne an: online.tz@chmedia.ch (Stichwort «Thurgau-Ticker»)

Dienstag, 9. März, 17:28 Uhr

Thurgauer Arzt kritisiert Bundesrat und spricht von Förderung der Apotheken

(rsc) In acht Tagen mittels Corona-Antigentests aus dem Lockdown. Diesen Plan hat der Frauenfelder Arzt und Gründer der Misanto AG, Thomas Krech, entworfen. Sein Konzept war gar Thema in der Bundesratssitzung vom vergangenen Freitag. Die Regierung entschied sich allerdings für gratis Schnelltests ab dem 15. März entschieden.

Thomas Krech

Arzt und Gründer der Frauenfelder Misanto AG

Bild: Donato Caspari

Auf Krechs Plan angesprochen, sagte Bundesrat Alain Berset: «Es ist eine Illusion, das Problem damit aus der Welt zu schaffen» Eine zu frühere Lockerung der Massnahmen berge die Gefahr, dass die Schweiz die Kontrolle verliere.

Über diese Aussage ist Krech wenig begeistert. «Ich vermute, Herr Berset konnte das Diskussionspapier gar nicht studieren. Oder hat er sich einen halben Tag Zeit genommen für etwas, was für mich zusammen mit hochkarätigen Leuten aus der Finanz- und Wirtschaftswelt Tage gebraucht hat, zu verstehen?», sagt er nun gegenüber dem «Blick». Krech ist der Meinung, dass der politische Wille für seinen Plan fehlt.

Der Thurgauer Arzt und Unternehmer bezeichnet zudem die Schnelltest-Strategie des Bundes als unfair. Denn: Nur Tests die in Apotheken abgeholt werden, sind gratis. «Der Bund fördert die unter Covid gar nicht notleidende Apothekerschaft.»

Dienstag, 9. März, 16:41 Uhr

Zwei Verletzte nach Kollision

(kapo) Bei der Kollision zwischen zwei Autos wurden am Dienstag in **Märstetten** zwei Personen verletzt. Kurz nach 7 Uhr beabsichtigte eine Autofahrerin von der Weinfelderstrasse nach links in die Hauptstrasse Richtung Weinfeld einzubiegen. Nach bisherigen Erkenntnissen der Thurgauer Kantonspolizei übersah die 30-Jährige ein vortrittsberechtigtes Auto eines 26-Jährigen, der in Richtung Frauenfeld unterwegs war.

Bei der seitlich-frontalen Kollision wurden beide Fahrzeuglenkenden verletzt und mussten durch den Rettungsdienst ins Spital gebracht werden. Der Sachschaden beträgt mehrere tausend Franken. Während der Unfallaufnahme musste der Verkehr in Richtung Frauenfeld auf Höhe Feldhofkreisel für kurze Zeit umgeleitet werden.

Dienstag, 9. März, 15:30 Uhr

Nominierungen für «Prix Kreuzlingen» gesucht

Der «Prix Kreuzlingen» ging im vergangenen Jahr an alle Kreuzlinger Coronahelden.

Bild: Donato Caspari

(red) Zum zwölften Mal vergibt die Stadt Kreuzlingen in diesem Jahr den «Prix Kreuzlingen». Mit dem Anerkennungspreis werden jährlich eine Person, eine Personengruppe, eine Institution oder eine Unternehmung geehrt, die sich auf eine herausragende Art für das öffentliche Wohl in Kreuzlingen eingesetzt oder zur Bekanntheit und zum positiven Image der Stadt beigetragen hat oder haben.

Für den Anerkennungspreis nominiert werden können alle Personen mit Wohnsitz oder Sitz (Unternehmung, Institution, Verein) in Kreuzlingen oder Mitglieder eines ortsansässigen Vereins. Den Anerkennungspreis bildet ein Kunstobjekt, dessen Sockel mit einer Plakette versehen ist. Der Preis wird voraussichtlich anlässlich der 1.-August-Feier 2021 durch den



Stadtpräsidenten übergeben.

Alle Kreuzlingerinnen und Kreuzlinger sind eingeladen, bis spätestens 30. April 2021 ihre Nomination(en) schriftlich und mit einer kurzen Begründung einzureichen. Nominationen sind zu richten an Carmen Ramos, Präsidium, Hauptstrasse 62, 8280 Kreuzlingen, oder per E-Mail carmen.ramos@kreuzlingen.ch.

Dienstag, 9. März, 13:22 Uhr

Beifahrerin verletzt sich bei Auffahrunfall

Ein Lastwagenchauffeur sorgte auf der Kreuzlingerstrasse in Romanshorn für eine Auffahrkollision.

Bild: PD

(*kapo*) Bei einem Verkehrsunfall zwischen einem Lastwagen und zwei Autos wurde am Montag in **Romanshorn** eine Person verletzt. Kurz vor 14.30 Uhr war ein 56-jähriger Autofahrer auf der Kreuzlingerstrasse in Richtung Kreuzlingen unterwegs und wollte nach links in die Grundstrasse einbiegen. Wegen des Gegenverkehrs mussten er sowie eine nachfolgende 56-jährige Autofahrerin anhalten. Nach bisherigen Erkenntnissen der Kantonspolizei bemerkte dies ein 52-jähriger Lastwagenchauffeur zu spät und verursachte eine Auffahrkollision zwischen den drei Fahrzeugen.

Eine 22-jährige Beifahrerin im hinteren Auto wurde verletzt und musste durch den Rettungsdienst ins Spital gebracht werden. An den Fahrzeugen entstand Sachschaden von mehreren tausend Franken.

Dienstag, 9. März, 11:37 Uhr

Auto beginnt nach Unfall zu brennen

Nachdem ein 72-Jähriger in Sulgen mit seinem Auto in einen Baum prallte, fing das Fahrzeug an zu brennen.

Bild: PD

(*kapo*) Bei der Kollision zwischen zwei Autos in **Sulgen** entstand am Montagnachmittag Sachschaden. Ein 72-jähriger Autofahrer beabsichtigte kurz vor 15.45 Uhr aus Richtung Gutbertshausen kommend die Weinmossstrasse zu überqueren. Nach bisherigen Erkenntnissen der Kantonspolizei Thurgau übersah er dabei das Auto eines 40-Jährigen, der in Richtung Sulgen unterwegs war.

Durch den Aufprall kam das Auto des 72-Jährigen von der Fahrbahn ab, prallte auf einem Steinbeet in einen Baum und fing an zu brennen. Die Feuerwehr Sulgen-Kradolf-Schönenberg war rasch vor Ort und konnte den Brand löschen. Beim Unfall wurde niemand verletzt, der Sachschaden beträgt einige zehntausend Franken.

Dienstag, 9. März, 11:34 Uhr

Führerausweis entzogen

(*kapo*) Die Kantonspolizei Thurgau hat am Montag in **Scherzingen** einen alkoholisierten Autofahrer aus dem Verkehr gezogen. Eine Patrouille der Kantonspolizei hielt kurz nach 22.10 Uhr auf der Buechenstrasse einen Autofahrer zur Kontrolle an. Weil die Atemalkoholprobe beim 35-jährigen Schweizer einen Wert von rund 1,3 Promille ergab, wurde sein Führerausweis zuhänden des Strassenverkehrsamtes eingezogen.

Dienstag, 9. März, 11:06 Uhr

45 neue Coronafälle gemeldet

Die aktuellen Thurgauer Coronazahlen

Bild: Screenshot www.tg.ch

(*rsc*) Der Kanton Thurgau meldet am Dienstag 45 neue bestätigte Coronafälle. Allerdings ist die Anzahl der aktuell infizierten und isolierten Personen um 16 gesunken im Vergleich zum Vortag. Die Zahl der Personen, welche sich auf den Intensivstationen befinden, ist unverändert geblieben (8). Es sind keine weiteren Todesfälle im Zusammenhang mit Covid-19 sind gemeldet worden. Seit Montag sind im Thurgau 644 weitere Impfdosen gegen das Coronavirus verabreicht worden, der Grossteil davon (606) als zweite Impfdosis.

Dienstag, 9. März, 08:59 Uhr

Krattiger nach positivem Test aus dem Turnier genommen

Marco Krattiger am Beach Volleyball Lucerne Open 2018.

Bild: Philipp Schmidli (Luzern, 12. Mai 2018)

(*red*) Das Schweizer Beachvolleyball-Nationalteam Marco Krattiger/Florian Breer konnte die Qualifikation für den Katara Cup in Doha, ein Viersterne-Turnier des Weltverbands FIVB, nicht bestreiten. Nach einem positiven Coronatest beim Amriswiler Krattiger wurde das Team aus dem Turnier genommen. Krattiger ist symptomfrei.

Krattiger hatte die Reise nach Katar mit einem negativen PCR-Test innert 72 Stunden vor dem Abflug nach Doha angetreten. Gleich bei der Ankunft in Doha wurde, wie bei allen Athleten, ein erneuter PCR-Test durchgeführt, auf dessen Resultat die beiden Schweizer in Quarantäne im Hotelzimmer warten mussten. Auch dieser zweite Test war negativ.

Am vergangenen Samstag, vier Tage nach Krattigers Ankunft in Doha, wurde ein dritter PCR-Test gemacht, der bei Krattiger positiv ausfiel. Seither sind sowohl er, wie auch Breer in Isolation und befolgen die Anweisungen der lokalen Gesundheitsbehörden. Krattiger dazu: «Wir hatten eine hervorragende Vorbereitung mit unseren Trainern und fühlten uns bereit. Dass wir nun nicht zum Turnier antreten können, tut extrem weh». In Doha hätten Krattiger/Breer die Olympiasaison offiziell eröffnet. Dafür hätten sie am topbesetzten Turnier den Umweg über die Qualifikation nehmen müssen

Montag, 8. März, 17:57 Uhr



Regierungsrat unterstützt Strategie des Bundes mit Vorbehalt

Vulnerable Personen haben bei der Impfung Vorrang.

Bild: Kevin Roth

(red) Der Thurgauer Regierungsrat teilt mittels Medienmitteilung mit, dass der Anteil der geimpften Bevölkerung, das heisst der geimpften vulnerablen Personen, täglich steigt. Die besonders betroffenen **Alters- und Pflegeheime verzeichnen markant weniger positive Fälle**, und die Spitalauslastungen mit Covid-19-Patienten sind stark zurückgegangen. Der Regierungsrat unterstützt grundsätzlich die Strategie des Bundes, durch die Ausweitung des Testens die Coronapandemie einzudämmen, die Öffnungsschritte zu begleiten und zu beschleunigen. Der Fokus der Bedingungen für Lockerungen des Bundes hat sich jetzt auf die jüngeren Generationen verschoben. Diese Neuausrichtung des Fokus ist für den Regierungsrat nicht nachvollziehbar, da stets die drohende Überlastung des Gesundheitswesens die Legitimation für harte Massnahmen zur Bekämpfung von Covid-19 war.

Montag, 8. März, 16:58 Uhr

Kurzfristige Schulschliessung in Alterswilten

Das Primarschulhaus in Alterswilten.

Bild: Nana Do Carmo

(has) Am Schulstandort Alterswilten der Volksschulgemeinde Kemmental wurde vergangene Woche eine Lehrperson positiv auf Covid-19 getestet. Im Verlauf der Woche machten sich auch bei mehreren Kindern Symptome bemerkbar. Ebenso bei einer weiteren Lehrperson, die überdies an mehreren Standorten arbeitet. Daraufhin wurde in Absprache mit dem Kantonsarzt für zwei Klassen eine Quarantäne angeordnet, wie Schulleiter Chris Möckli bestätigt, wurde.

«Am Freitag haben wir die Schule kurzfristig ganz geschlossen, um die Situation zu klären.» Er habe beim Kantonsarzt um Unterstützung bei den anstehenden Tests angefragt. Mit Erstaunen habe er zur Kenntnis nehmen müssen, dass die Schule dabei auf sich selber gestellt sei.

Daraufhin habe er mit dem Schularzt und dem Telemedizinunternehmen Misanto AG Kontakt aufgenommen. Das Resultat: «Am Freitagmittag besprochen, ab Montagmorgen wurden alle getestet, die wollten», sagt Möckli. Am Dienstag liegen die Resultate vor.

Montag, 8. März, 15:28 Uhr

Totalschaden nach Selbstunfall in Rickenbach bei Wil.

Bild: Kapo Thurgau

76-jährige Autofahrerin leicht verletzt nach Selbstunfall

(kapo) Nach einem Selbstunfall mit einem Auto in **Rickenbach bei Wil** mussten zwei Personen ins Spital gebracht werden. Eine 76-jährige Autofahrerin fuhr kurz vor 12 Uhr mit ihrem Auto an der Breitestrasse rückwärts aus einem Parkfeld. Gemäss den bisherigen Erkenntnissen der Kantonspolizei Thurgau **verlor sie dabei die Kontrolle über ihr Fahrzeug**, durchbrach einen Zaun und stürzte zirka drei Meter tief in eine Garageneinfahrt. Das Auto kam auf dem Dach liegend zum Stillstand.

Die Autofahrerin und die 24-jährige Mitfahrerin konnten das Fahrzeug selbständig verlassen. Sie wurden beim Unfall leicht verletzt und mussten durch den Rettungsdienst ins Spital gebracht werden. Es entstand Sachschaden von mehreren tausend Franken. Die genaue Unfallursache wird abgeklärt.

Montag, 8. März, 14:24 Uhr

Tatwaffe bislang nicht gefunden – keine Hinweise eingegangen

Die Suche nach der Tatwaffe verlief bisher ergebnislos.

Bild: Kapo Thurgau

(sba) Am Sonntagmorgen um etwa ein Uhr kam es in **Matzingen** zu einem Streit zwischen vier Männern. Wie «FM1today» berichtet, schwebt gemäss Aussagen der Kantonspolizei **ein 26-jähriger Italiener in Lebensgefahr**. Er erlitt bei der Auseinandersetzung Stichwunden. Ein 44-jähriger Schweizer ist tatverdächtig und wurde verhaftet.

Mehrere Einsatzkräfte und Spezialisten der Seepolizei suchten am Sonntag nach der Tatwaffe. Diese konnte bisher nicht gefunden werden. «Derzeit ist keine weitere Suche geplant», heisst es von Seiten der Kantonspolizei.

Der genaue Tathergang und die Hintergründe sind noch nicht geklärt, die zwei weiteren Männer, die bei der Tat anwesend waren, wurden befragt. Hinweise aus der Bevölkerung sind noch keine eingegangen.

Montag, 8. März, 13:15 Uhr

Der Stadtbus wird während den Umbauarbeiten umgeleitet.

Bild: Andrea Stalder

Sanierung General-Weber-Strasse und Untere Weinackerstrasse

(red) Am Montag, 15. März 2021 starten umfassende Sanierungsarbeiten an der General-Weber-Strasse sowie an der Unteren Weinackerstrasse. In einer ersten Phase werden Bauarbeiten an der General-Weber-Strasse durchgeführt. Dazu muss diese im Abschnitt Neuhauser- bis Rosenbergstrasse bis ungefähr am 11. Juni 2021 gesperrt werden. Der Stadtbus wird über die Rosenbergstrasse umgeleitet. Anwohnende und Zubringende können zufahren. Parallel zu den Arbeiten an der General-Weber-Strasse werden Arbeiten an der Unteren Weinackerstrasse und Hochwasserschutzmassnahmen am Stadtbach durchgeführt. Während der Bauzeit kann von der Unteren Weinackerstrasse in die General-Weber-Strasse ausgefahren werden. Ab dem 14. Juni 2021 soll der Verkehr auf



der General-Weber-Strasse für die Bauarbeiten im Einbahnregime vom Spital herkommend geführt werden. Die Bauarbeiten werden bis Ende 2021 dauern.

Montag, 8. März, 10:35 Uhr

Über 10'000 Personen bereits zum zweiten Mal geimpft

Mittels Schnelltest lässt sich auf das Coronavirus testen.

Bild: Eveline Beerkircher

(sba) Nach dem Wochenende vermeldet der Kanton knapp 100 neue Ansteckungen mit dem Coronavirus. 17 Personen sind hospitalisiert, 8 davon auf einer Intensivstation. Über's Wochenende ist keine weitere Person in Zusammenhang mit Covid-19 verstorben. Bereits 30'000 Dosen wurden geimpft, davon 10'800 als zweite Dosis. Das sind 1131 Personen mehr, als noch am Freitag, die ihre zweite Impfung erhalten haben.

Übersicht COVID-19 Thurgau vom 8.3.21 (Veränderung zu 5.3.21) #CoronaInfoCH

Aktuell infizierte Personen (in Isolation): 278 (+9)

Bestätigte Fälle seit 5.3.20: 15'265 (+92)

Geimpfte Dosen: 30'008 (+1373), davon 2. Dosis: 0'831 (+1131)

Weitere Zahlen: <https://t.co/UNE4JyOd1V>

pic.twitter.com/ylzfdFlguH

— Kanton Thurgau (@Kanton_Thurgau) March 8, 2021

Montag, 8. März, 09:49 Uhr

Bevölkerung um 1,2 Prozent gewachsen

Im Thurgau bleibt das Bevölkerungswachstum auf hohem Niveau.

Bild: Donato Caspari

Die Thurgauer Bevölkerung ist im Jahr 2020 - wie schon im Vorjahr - um 1,2 Prozent gewachsen. Der Anstieg ist vor allem auf das Wachstum der ausländischen Bevölkerung zurückzuführen. Die Corona-Pandemie hat die Wanderungsbewegungen vom und in den Thurgau nicht gedämpft.

Ende 2020 wohnten im Kanton Thurgau 282'080 Menschen. Gegenüber dem Vorjahr ist dies eine Zunahme um rund 3'350 Personen oder 1,2 Prozent. Mit dieser Zuwachsrate zählt der Thurgau nach wie vor zu den Kantonen, die vergleichsweise stark an Bevölkerung gewinnen.

Am kräftigsten war die Bevölkerungszunahme zum zweiten Mal in Folge im Bezirk Arbon (+1,7 %). Den Ausschlag für das Wachstum gaben Amriswil (+3,0 %) und Roggwil (+5,5 %).

Viele neue Einwohnerinnen und Einwohner gewannen zudem die Bezirke Kreuzlingen (+1,5 %) und Münchwilen (+1,4 %). Im Bezirk Kreuzlingen verzeichneten Gemeinden in der Nähe der Stadt Kreuzlingen hohe Wachstumsraten von über 3 Prozent, etwa Tägerwilen, Ermatingen und Bottighofen. Im Bezirk Münchwilen stieg die Einwohnerschaft in Münchwilen (+2,7 %) und Eschlikon (2,2 %) vergleichsweise deutlich.

Moderater fiel der Bevölkerungszuwachs in den Bezirken Frauenfeld und Weinfelden aus (+1,0 % und +0,5 %).

Montag, 8. März, 09:15 Uhr

Alexandra Wyprächtiger ist die neue Stadtschreiberin

Alexandra Wyprächtiger, neue Stadtschreiberin von Arbon

Bild: PD

(red) Der Arboner Stadtrat hat Alexandra Wyprächtiger als künftige Stadtschreiberin der Stadt Arbon bestimmt. Alexandra Wyprächtiger übernimmt ihre neue Aufgabe per 1. Juli 2021. Alexandra Wyprächtiger hat bereits in diversen Gemeindeverwaltungen Erfahrungen gesammelt. Seit 2018 ist die 26-Jährige als Gemeindegemeinschafterin in Felben-Wellhausen tätig. Vor diesem Hintergrund ist der Stadtrat überzeugt, mit ihr eine bestens geeignete und motivierte Nachfolgerin für Andrea Schnyder gefunden zu haben, welche die Arboner Stadtverwaltung per Ende April verlässt.

Sonntag, 7. März — 17:19 Uhr

Ein Schwerverletzter bei Streit in Matzingen

(kapo/dwa) Bei einer Auseinandersetzung zwischen mehreren Personen ist in der Nacht zum Sonntag in Matzingen ein Mann schwer verletzt worden. Ein 44-jähriger Tatverdächtiger wurde festgenommen.

Kurz vor 1 Uhr ging bei der Notrufzentrale die Meldung über eine Auseinandersetzung zwischen mehreren Personen bei der Überbauung Mühle ein. Einsatzkräfte der Kantonspolizei Thurgau konnten vor Ort vier Männer antreffen, wie es in einem Communiqué heisst. Eine Person wies Stichverletzungen auf. Der 26-jährige Italiener musste mit schwersten Verletzungen ins Spital gebracht werden. Ein 44-jähriger Schweizer ist tatverdächtig und wurde verhaftet.

Die Tatwaffe konnte noch nicht sichergestellt werden. Am Sonntagvormittag fand durch mehrere Einsatzkräfte und Spezialisten der Seepolizei auf dem Gelände und im angrenzenden Gewässer eine Suche statt. Zur Spurensicherung wurde der kriminaltechnische Dienst der Kantonspolizei Thurgau beigezogen. Die Staatsanwaltschaft führt eine Strafuntersuchung. Der genaue Tathergang wie auch die Hintergründe der Auseinandersetzung sind Gegenstand der laufenden Ermittlungen.

Das Gelände und das angrenzende Gewässer wurden abgesucht.

Bild: Kapo TG

Wer Beobachtungen gemacht hat, wird gebeten, sich beim Kantonspolizeiposten Aadorf unter 058-345-22-70 zu melden.

Sonntag, 7. März, 12:40 Uhr

Betrunken am Steuer — Fahrausweis weg

Die Kantonspolizei zog in der Nacht auf Sonntag einen betrunkenen Lenker eines landwirtschaftlichen Fahrzeuges aus dem Verkehr.

Bild: Reto Martin

(kapo) Die Kantonspolizei Thurgau hat in der Nacht zum Sonntag in Neukirch einen alkoholisierten Fahrzeuglenker aus dem Verkehr gezogen.



Eine Patrouille der Kantonspolizei Thurgau kontrollierte kurz nach 0.45 Uhr an der Amriswilerstrasse einen Lenker eines landwirtschaftlichen Fahrzeuges. Weil die Atemalkoholprobe beim 20-jährigen Schweizer einen Wert von rund 1 Promille (0,46 mg/l) ergab, wurde sein Führerausweis zuhanden des Strassenverkehrsamtes eingezogen.

Der Sachschaden beträgt einige tausend Franken, die Kantonspolizei Thurgau klärt den genauen Unfallhergang ab.



«Die männlichen Formen waren nie geschlechtsneutral»

Barbara Marti / 9.03.2021 **Der Duden macht bei Personen Schluss mit dem generischen Maskulinum: Die «Ärztin» ist nicht mehr die «weibliche Form von Arzt».**

Die Duden-Redaktion überarbeitet im Online-Wörterbuch die Personen- und Berufsbezeichnungen. Zur männlichen Form kommt explizit die weibliche hinzu. Ein «Mieter» ist nicht mehr «jemand, der etwas gemietet hat», sondern eine «männliche Person, die etwas gemietet hat». Und eine «Mieterin» ist eine «weibliche Person, die etwas gemietet hat». Bei «Ärztin» hiess es bisher «weibliche Form von Arzt». Neu steht im Online-Duden: «weibliche Person, die nach Medizinstudium und klinischer Ausbildung die staatliche Zulassung (Approbation) erhalten hat, Kranke zu behandeln.»

Schluss mit dem generischen Maskulinum

Rund 12'000 Berufs- und Personenbezeichnungen will die Duden-Redaktion bis Jahresende auf diese Weise präzisieren. «Die männlichen Formen waren nie geschlechtsneutral, wir präzisieren im Rahmen der kontinuierlichen redaktionellen Arbeit an unseren Inhalten lediglich die Bedeutungsangaben», hiess es zur Begründung in der «Welt». Damit verschwindet auf duden.de bei Personenbezeichnungen das generische Maskulinum, das Frauen mit meint. Das löste vor allem in Deutschland einen Sturm der Entrüstung aus. Befürworter des generischen Maskulinums sprachen von «Gender-Gaga» und «Gender-Unsinn». Allerdings: Man kann genauso gut von «Gender-Unsinn» sprechen, wenn die männliche Form für alle Personengruppen gelten soll.

Sprache als Bestandteil eines Wandels

Die Behauptung, das grammatische Geschlecht (Genus) habe mit dem biologischen Geschlecht (Sexus) nichts zu tun, ist vielfach widerlegt, zuletzt von den renommierten Linguistinnen Gabriele Diewald und Damaris Nübling. Diewald sagte im «Spiegel», dass man zwar Frauen mitmeinen könne, wenn man von «Lehrer» spreche. Doch die Forschung zeige, dass Mädchen und Frauen sich nicht angesprochen fühlen. Grundproblem sei das Patriarchat, in dem es ein wichtigeres und ein weniger wichtiges Geschlecht gebe. Wenn man zum Beispiel den Frauenanteil in einem Beruf erhöhen wolle, müsse man an verschiedenen Stellen ansetzen. Und eine davon sei die Sprache. Sie sei immer Bestandteil eines gesellschaftlichen Wandels und lasse sich nicht getrennt davon betrachten.

Gewöhnungseffekt

Kolumnistin Margarete Stokowski stellte in «Spiegel Online» die Frage, weshalb die Befürworter des generischen Maskulinums nicht einfach dazu stehen können, dass sie es mühsam finden, Frauen explizit zu nennen. Das wäre nachvollziehbar und menschlich. «Wozu all diese Fantasie-Argumente, wenn es

eigentlich um eine Sache geht: dass manche Leute es anstrengend finden, ihre Sprache umzustellen, und andere Prioritäten haben?» In der Schweiz setzt das öffentlich-rechtliche Radio und Fernsehen gerechte Sprache schon länger um. Das habe anfangs mühsam und aufgesetzt gewirkt, schrieb in der «Sonntagszeitung» Rico Bandle, der eher für konservative Ansichten bekannt ist. «Doch irgendwann setzt der Gewöhnungseffekt ein.»

Themenbezogene Interessenbindung der Autorin/des Autors

Keine. Die Autorin ist Redaktorin und Herausgeberin der Zeitschrift «FrauenSicht».

«Frauen sind in den Lohnforderungen bescheidener»

Die Wiler Ärztin Dr. med. Yvonne Gilli hat anfangs Februar 2021 ihr Amt als Präsidentin der Ärztereinigung FMH angetreten. Sie besetzt damit als Frau eine gesellschaftliche Spitzenposition. Wie beurteilt Sie zum Tag der Frau die Berufssituation der Frauen?

Als FMH-Präsidentin gilt die Wilerin Yvonne Gilli als oberste Ärztin der Schweiz. Aufgrund ihres Werdeganges ist sie eine Brückenbauerin zwischen Politik und Medizin.

zVg

Frau Gilli, glauben Sie, dass es Frauen heute noch immer schwerer haben, um eine Führungsposition zu erreichen?

Generell gesagt: ja. Das zeigt sich in der so genannten «gläsernen Decke». Je wichtiger die gesellschaftliche oder berufliche Position, desto weniger Frauen finden sich. Für eine einzelne Frau muss aber diese Gegebenheit nicht zutreffen. Die Gründe sind vielfältig. Wichtige Gründe sind die Unvereinbarkeit von Beruf und Familie, bedingt durch die Rahmenbedingungen, welche für Kaderstellen vorgegeben sind. Daneben spielen gesellschaftliche Stereotypen eine Rolle. Diese bleiben über mehrere Generationen erhalten, auch wenn sich für Frauen die berufliche Realität bereits stark positiv verändert hat.

Sie haben die «gläsernen Decke» erwähnt, an die karrierewillige Frauen stossen. Wo erkennen Sie sie?

In den stark männlich geprägten medizinischen Fachgebieten in der Ärzteschaft, den chirurgischen Disziplinen, ist sie immer noch sichtbar. Wir erheben jährliche Statistiken und können die Veränderung deshalb gut beschreiben.

Was würde Ihrer Meinung nach die beruflichen Aufstiegschancen von Frauen verbessern?

Sehr wichtig sind Rahmenbedingungen, welche es erlauben, neben der Karriere auch eine Familie zu gründen. Mittlerweile ist das auch in Bedürfnis junger Männer. Dies zeigt die positive Veränderung, die gerade in unserer Gesellschaft passiert.



Manche Frauen in Kaderpositionen sagen, Frauen müssten mehr leisten um nach oben zu kommen und sie stünden unter kritischerer Beobachtung als Männer. Deckt sich dies mit Ihren Erfahrungen?

Ja, aber auch dazu gibt es verschiedene wissenschaftliche Untersuchungen. Sicher ist, dass Frauen eher auch mit Kommentaren versehen werden, welche ihr Aussehen, ihre Kleidung etc. betreffen als Männer. Frauen treten auch oft mit weniger Selbstvertrauen auf nach aussen, womit ihre tatsächlichen Fähigkeiten unterschätzt werden. Eine eigene Erfahrung, welche ich bei Anstellungen immer wieder mache ist, dass Frauen in Kaderpositionen bezüglich Lohnforderungen bescheidener auftreten, und in der Folge auch weniger hohe Löhne verhandeln.

Zur Person:

Dr. med. Yvonne Gilli steht seit kurzem der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH mit rund 40 000 Mitgliedern vor. Zuvor machte sie in der Politik Karriere. Diese begann im Jahr 2000 im Wiler Stadtparlament, von 2004 bis 2007 gehörte die Grüne dem St. Galler Kantonsrat an, bevor sie als Nationalrätin bis 2015 in die eidgenössische Politik wechselte. Die 64-jährige Mutter dreier Kinder gilt auf Bundesebene als politisch gut vernetzt.

MeinArzt-Praxis steht seit einem halben Jahr leer – Vermieterin: «Ich hatte damals ein ungutes ...»

MeinArzt-Praxis steht seit einem halben Jahr leer – Vermieterin: «Ich hatte damals ein ungutes Gefühl»

Magdolna Horvath würde die Arztpraxis in Wettingen gern wieder vermieten. Das ist aber noch nicht möglich.

Exklusiv für Abonnenten

Die MeinArzt-Praxis in Wettingen schloss vor rund einem halben Jahr. Die Ärztin Magdolna Horvath (im Bild) ist die vormalige Betreiberin der Praxis und Inhaberin der Räumlichkeiten.

Alex Spichale (4. März 2021)

Seit einem halben Jahr ist die Hausarztpraxis an der Altenburgstrasse 77 nun schon geschlossen. Der Empfangstresen, das Pult des Hausarztes oder das Röntgengerät – alles steht noch an seinem Platz. «Es ist schade. Man könnte gleich loslegen», sagt Magdolna Horvath.



Diese Haustiere eignen sich für Allergiker

- [unsplash.com /Jonathan Rados](https://unsplash.com/photos/Jonathan-Rados)

1/10

Viele Menschen wünschen sich ein Haustier. Wenn man jedoch Allergiker ist und auf Tiere reagiert, ist man in der Wahl des tierischen Begleiters eingeschränkt.

- [unsplash.com /Jake Oates](https://unsplash.com/photos/Jake-Oates)

2/10

Pudel beispielsweise eignen sich für viele Allergiker gut, da sie keinen Fellwechsel haben und somit keine Haare verlieren. Es gibt sie in verschiedenen Grössen, sie gelten als sehr intelligent und ihr Wesen ist meist freundlich.

- [unsplash.com /Neonbrand](https://unsplash.com/photos/Neonbrand)

3/10

Katzen sind besonders beliebte Haustiere. Leider sind die Allergene, die sie absondern, sehr aggressiv. Viele Menschen reagieren daher allergisch auf die Stubentiger.

- [instagram /lolathecurlyhorse](https://instagram.com/lolathecurlyhorse)

9/10

Sogar auf das Reiten müssen Allergiker nicht verzichten: Die nordamerikanischen Curly Horses sondern schwächere und weniger aggressive Allergene ab, als andere Pferderassen.

- [unsplash.com /Brittany Colette](https://unsplash.com/photos/Brittany-Colette)

10/10

Eine Allergie gegen Haustiere kann jederzeit entstehen und nicht nur sehr lästig, sondern auch gefährlich sein.

Eine Tierhaarallergie äussert sich durch tränende Augen, Bindehautentzündung sowie Niesen, Hautreizungen, Husten bis hin zu Asthma. Am stärksten reizen die aggressiven Katzenallergene, die sich entgegen der irreführenden Bezeichnung Tierhaarallergie nicht in den Haaren, sondern primär in den Talgdrüsen befinden. Auch in eiweisshaltigen Bestandteilen des Speichels, den Hautzellen, Tränen und im Urin der Tiere kommen diese Allergene vor. Das Fell verbreitet sie nur.

Nach Pollen- und Hausstaubmilben sind Allergien gegen Tiere besonders weit verbreitet. Wer trotz Tierhaarallergie nicht auf einen vierbeinigen Freund verzichten möchte, sollte gezielt nach tierischen Begleitern suchen, die wenige Allergene absondern. So bieten sich beispielsweise Reptilien oder Fische an. Auch Vögel können als Haustiere funktionieren, falls es zu keinen allergischen Reaktionen oder Atemproblemen kommt.

Dr. Twerenbold klärt auf: Reagieren wir wirklich allergisch auf Tierhaare?

«Nackte» Haustierrassen

Spezielle Haustierrassen ohne Haare, wie Sphynx-Katzen, Xoloitzcuintle oder mexikanische Nackthunde, werden von einigen Allergikern gehalten. Es gibt sogar haarlose Meerschweinchen und Ratten.

Diese Rassen können entgegen der weitverbreiteten Meinung bei Allergikern trotzdem Reaktionen hervorrufen. Aufgrund ihrer extremen Züchtung sind sie zudem sehr empfindlich und müssen sowohl vor Sonne, als auch vor Kälte geschützt werden.

Von Tier zu Tier unterschiedlich

Es gibt jedoch auch Haustiere mit Fell, die für viele Allergiker geeignet sind. Pauschalisieren lässt sich dies nicht. Es hängt immer von der Ausprägung der Reaktionen ab: Wer besonders allergisch auf Tiere reagiert, hat möglicherweise selbst bei weniger allergieauslösenden Vierbeinern oder «nackten» Tierrassen Probleme.

Generell gilt, je weniger ein Tier haart, desto besser eignet es sich für Allergiker. Die Länge des Fells spielt dabei keine Rolle und auch innerhalb einer Rasse kann das Haaren und die Intensität der abgesonderten Allergene variieren. Man sollte daher immer individuell testen, wie stark der Allergiker auf ein bestimmtes Tier reagiert.

Erst nach der Geschlechtsreife des Vierbeiners zeigt sich, wie viele Allergene ein Tier wirklich produziert und ob es sich als Mitbewohner im Haus eignet.

Welche Tiere mit Fell eignen sich?

Bei Hunden finden sich einige Rassen, die oft unproblematisch für Allergiker sind: Vor allem trifft dies auf den Pudel zu, der aufgrund dieser praktischen Eigenschaft auch in viele andere Hunderassen eingekreuzt wird. Der beliebte Schnauzer verliert wenig Fell, wenn er richtig gepflegt wird, ebenso die Portugiesischen Wasserhunde mit ihrem lockigen Pelz. Auch Havanenser sind für viele Personen mit Tierhaarallergie der ideale Begleiter.

Vor allem weibliche Katzen, aber auch kastrierte Kater, sind weniger allergieauslösend, als unkastrierte Kater, sagt Prof. Dr. rer. pharm. Jeroen Buters, Toxikologe am Zentrum Allergie & Umwelt (ZAUM), zur Online-Plattform «Mein Allergie Portal». Es heisst häufig, dass zum Beispiel Sibirische Katzen besser für Allergiker geeignet seien als andere Katzenarten. Das Geschlecht und die individuelle Intensität der Allergene sind bei Katzen jedoch deutlich entscheidender, als die Rasse, so Buters.

Gegen Kleintiere, wie Kaninchen, gibt es auch häufig starke Allergien. Halter mit kurzhaarigen Rassen haben noch am ehesten gute Erfahrungen im Bezug auf Allergiker gemacht. Sogar Pferde für Allergiker gibt es: Die American Bashkir Curly Horses mit ihrem lockigen Fell sondern weniger aggressive Allergene ab, als



andere Pferde.

Forschung und Medikamente

Tierhaarallergien können plötzlich entstehen, egal ob man Haustiere besitzt oder nicht. Interessanterweise sinkt jedoch das Risiko Allergien zu entwickeln, wenn Kinder in Haushalten mit Tieren aufwachsen. Viele wissenschaftliche Studien haben dies inzwischen belegt, so auch 2003 eine Studie von Charlotte Braun-Fahrlander von der Universität Basel.

Für Menschen mit Allergien gibt es eine Vielzahl an Medikamenten, die meist die Symptome lindern können. Es existieren Tropfen, Sprays, Tabletten, Spritzen und Cremes. Ein Heilmittel gegen die übermässigen Reaktionen des Körpers stellen sie jedoch nicht dar.

Am Universitätsspital Zürich (USZ) wurde laut eigenen Angaben bereits 2013 eine Impfung für Katzen entwickelt, die gegen das allergieauslösende Protein «Fel d 1» wirkt und die Bildung von Antikörpern auslöst. Für die Tiere sei der HypoCat™-Impfstoff angeblich unbedenklich. Auf der Homepage des USZ wird erklärt, dass das Mittel voraussichtlich 2022 auf den Markt kommen soll.

Symptome bei einer Allergie

Die Beschwerden, die bei einer Allergie auftreten, können sich auf verschiedene Regionen des Körpers aufteilen.

Atemwege: Niesen, laufende Nase, Juckreiz in Mund und Rachen.

Augen: Jucken, tränen, angeschwollene Lider.

Haut: Pusteln, Quaddeln, Rötungen, Schwellungen und Ausschläge.

Verdauung: Übelkeit, Erbrechen, Krämpfe und Durchfall. Deutet meistens auf eine Lebensmittelallergie hin.

Herz-Kreislauf-System: Wenn der Kreislauf abstürzt und kalter Schweiß austritt, kann es sich um einen allergischen Schock (anaphylaktischer Schock) handeln. Dieser kann bei Insektenstichen, Nahrungsmitteln oder Medikamentenallergien auftreten und im schlimmsten Fall tödlich enden. In einem solchen Fall muss unbedingt der Notarzt gerufen werden!

Das hilft bei Heuschnupfen wirklich

Getty Images/iStockphoto

Pollenallergien entstehen in der Pollenflug-Zeit und sind saisonal bedingt.

Eigentlich will man sich ja über den kommenden Frühling freuen. Es wird wieder wärmer, die Sonne strahlt und die Natur spriest. Doch genau hier liegt das Problem. Heuschnupfen ist die häufigste Allergie in der Schweiz.

So kann man Pollenallergien vorbeugen. Hier weiterlesen.

7 Mögliche Therapien gegen Allergien

1. **Augentropfen:** Zur Behandlung von geröteten, juckenden und tränenden Augen werden Augentropfen eingesetzt. Weil diese gezielt am Ort des Geschehens wirken, sollten keine Nebenwirkungen auftreten.

2. **Nasenspray:** Eine laufende, verstopfte oder juckende Nase

kann mit einem Nasenspray behandelt werden. Eine Verbesserung des allergischen Schnupfens kann auch einen positiven Effekt auf die Augen haben. Nasensprays wirken lokal, wo die Beschwerden auftreten. Deshalb sind kaum Nebenwirkungen zu erwarten.

3. **Tropfen/Tabletten:** Zur Symptombehandlung können auch Tabletten oder Tropfen eingenommen werden, die Antihistaminika oder Leukotrienantagonisten und in schweren Fällen auch Kortikosteroide enthalten. Allfällige Nebenwirkungen sollten mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

4. **Immuntherapie:** Die Spezifische Immuntherapie (Desensibilisierung) ist die einzige ursächliche Therapie bei einer Pollenallergie. Die Allergene werden in steigender Dosierung unter die Haut gespritzt oder als Tropfen unter die Zunge verabreicht. Ziel ist es, den Körper langsam an das Allergen zu gewöhnen und dadurch einen immunologischen Schutz aufzubauen. Eine Immuntherapie hat eine Verringerung oder das völlige Ausbleiben von Beschwerden zum Ziel.

5. **Eigenblut:** Bei der Eigenbluttherapie wird der Armvene etwas Blut entnommen und mit einem homöopathischen Mittel versetzt. Danach erfolgt die Reinjektion. Damit soll das Immunsystem gestärkt werden. Die langfristige Wirkung ist jedoch umstritten.

6. **Akupunktur:** Die Nadelstiche stärken das Immunsystem, lindern Schmerzen und lassen Schwellungen abklingen. Akupunktur soll die Nase frei machen und das lästige Jucken zum Verschwinden bringen. Studien stellen die Wirkung in Frage, zahlreiche Heuschnupfengeplagte schwören darauf.

7. **Homöopathie:** Globuli mit dem Wirkstoff der Küchenzwiebel sollen gegen den Fliessschnupfen helfen, Augentrost gegen tränende Augen und Wasserrohr gegen das lästige Jucken im Gaumenbereich.

Tipps und Tricks im Umgang mit Allergien

Draussen

- Während der Pollensaison nur kurz stosslüften.
- Lüften bei anhaltendem Regen oder wenn Pollengitter montiert sind. Auf dem Land zwischen 19 und 24 Uhr, in der Stadt zwischen 6 und 8 Uhr. Auf dem Land ist die Pollenkonzentration morgens hoch, in der Stadt abends.
- Vor dem Schlafengehen Haare waschen.

Draussen

- Im Auto Pollenfilter montieren. Fenster während der Fahrt schliessen.
- Bei erhöhter Pollenkonzentration, bei schönem und windigem Wetter nur kurze Aufenthalte an der Luft planen.
- Vor körperlicher Aktivität (vor allem im Freien) Pollenbulletin konsultieren.
- Wenn möglich immer Sonnenbrille tragen.
- Besser Wassersport als zum Beispiel Lauf- oder Radsport



betreiben.

- Rasen im Garten kurz halten.
- Wäsche nicht draussen trocknen lassen.

Ernährung

Verschiedene Lebensmittel stehen im Ruf, Heuschnupfen zu lindern oder gar verhindern zu können. Dazu gehören Broccoli (lindert Atemwegsentzündungen), Zitrusfrüchte (sind reich an Vitamin C), grünes Blattgemüse (bekämpft allergische Symptome), Brennnessel (lindert entzündliche Prozesse) und Zwiebeln oder Knoblauch.

Publiziert: 09.03.2021, 10:49 Uhr

Zuletzt aktualisiert: 09.03.2021, 11:24 Uhr

«Frauen sind in den Lohnforderungen bescheidener»

Die Wiler Ärztin Dr. med. Yvonne Gilli hat anfangs Februar 2021 ihr Amt als Präsidentin der Ärztereinigung FMH angetreten. Sie besetzt damit als Frau eine gesellschaftliche Spitzenposition. Wie beurteilt Sie zum Tag der Frau die Berufssituation der Frauen?

Als FMH-Präsidentin gilt die Wilerin Yvonne Gilli als oberste Ärztin der Schweiz. Aufgrund ihres Werdeganges ist sie eine Brückenbauerin zwischen Politik und Medizin.

zVg

Frau Gilli, glauben Sie, dass es Frauen heute noch immer schwerer haben, um eine Führungsposition zu erreichen?

Generell gesagt: ja. Das zeigt sich in der so genannten «gläsernen Decke». Je wichtiger die gesellschaftliche oder berufliche Position, desto weniger Frauen finden sich. Für eine einzelne Frau muss aber diese Gegebenheit nicht zutreffen. Die Gründe sind vielfältig. Wichtige Gründe sind die Unvereinbarkeit von Beruf und Familie, bedingt durch die Rahmenbedingungen, welche für Kaderstellen vorgegeben sind. Daneben spielen gesellschaftliche Stereotypen eine Rolle. Diese bleiben über mehrere Generationen erhalten, auch wenn sich für Frauen die berufliche Realität bereits stark positiv verändert hat.

Sie haben die «gläsernen Decke» erwähnt, an die karrierewillige Frauen stossen. Wo erkennen Sie sie?

In den stark männlich geprägten medizinischen Fachgebieten in der Ärzteschaft, den chirurgischen Disziplinen, ist sie immer noch sichtbar. Wir erheben jährliche Statistiken und können die Veränderung deshalb gut beschreiben.

Was würde Ihrer Meinung nach die beruflichen Aufstiegschancen von Frauen verbessern?

Sehr wichtig sind Rahmenbedingungen, welche es erlauben, neben der Karriere auch eine Familie zu gründen. Mittlerweile ist das auch in Bedürfnis junger Männer. Dies zeigt die positive Veränderung, die gerade in unserer Gesellschaft passiert.

Manche Frauen in Kaderpositionen sagen, Frauen müssten mehr leisten um nach oben zu kommen und sie stünden

unter kritischerer Beobachtung als Männer. Deckt sich dies mit Ihren Erfahrungen?

Ja, aber auch dazu gibt es verschiedene wissenschaftliche Untersuchungen. Sicher ist, dass Frauen eher auch mit Kommentaren versehen werden, welche ihr Aussehen, ihre Kleidung etc. betreffen als Männer. Frauen treten auch oft mit weniger Selbstvertrauen auf nach aussen, womit ihre tatsächlichen Fähigkeiten unterschätzt werden. Eine eigene Erfahrung, welche ich bei Anstellungen immer wieder mache ist, dass Frauen in Kaderpositionen bezüglich Lohnforderungen bescheidener auftreten, und in der Folge auch weniger hohe Löhne verhandeln.

Zur Person:

Dr. med. Yvonne Gilli steht seit kurzem der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH mit rund 40 000 Mitgliedern vor. Zuvor machte sie in der Politik Karriere. Diese begann im Jahr 2000 im Wiler Stadtparlament, von 2004 bis 2007 gehörte die Grüne dem St. Galler Kantonsrat an, bevor sie als Nationalrätin bis 2015 in die eidgenössische Politik wechselte. Die 64-jährige Mutter dreier Kinder gilt auf Bundesebene als politisch gut vernetzt.

«Wir dürfen die Medizin nicht mehr als Wirtschaftszweig ansehen»

Die Basler SP-Nationalrätin Sarah Wyss propagiert als Massnahme gegen die Missstände im Gesundheitswesen einen Systemwechsel.



Joël Hoffmann

Publiziert heute um 07:02 Uhr





SP-Nationalrätin Sarah Wyss will sich auch in Bern für das regionale Gesundheitswesen einsetzen.

Foto: Lucia Hunziker

Sie haben die erste Woche als Nationalrätin hinter sich. Über was haben Sie sich am meisten geärgert?

Dass der Nationalrat in der Corona-Krise den Bundesrat übersteuern möchte. Aber ins Gesetz zu schreiben, dass die Pandemie vorüber sei, ist unsinnig. So bekämpft man keine Pandemie.

Sie sind ja bereits voll auf Parteilinie.

In einer Krisensituation ist es falsch, Parteiinteressen zu verfolgen. Wir müssen zusammenstehen und gemeinsam diese Krise meistern.

Auf Twitter äussern Sie sich regelmässig zur regionalen Gesundheitspolitik. Man könnte meinen, Sie wären noch im Grossen Rat. Vermissen Sie das alte Amt?

Ich wurde von der Basler Bevölkerung gewählt. Ich setze mich in Bern für unsere Interessen und Bedürfnisse ein. Viele für das Gesundheitswesen massgeblichen Entscheide werden auf Bundesebene gefällt. Und ich möchte mich diesbezüglich auch in Bern einbringen.

Um diesen Artikel vollständig lesen zu können, benötigen Sie ein Abo.

Eine kleine Liebeserklärung an den Wochenmarkt



Mit Hunderten von gleich heiss hungrig gereizten Mitmenschen, die sich wie ich, alles und nichts kaufen wollend, durch die Regale schieben, dabei augenrollend gestressten Pendlern ausweichend, die nicht den Zug verpassen wollen: Das war, ohne dass es mir wirklich bewusst war, schon lange und lange vor Corona ein sich in meinem Leben ständig wiederholendes Albtraumszenario à la täglich grüsst der Einkaufsmurmel.

Der Covid-bedingt zusätzlich aufgekommene Dichtestress setzte dem noch die Krone auf. Absurderweise hatte mein Gehirn dennoch irgendwoher die Information abgespeichert, dass dies entspannten Alltag bedeutet, während der Wocheneinkauf nur spiessig, mühsam und unspontan ist.

Wie ein Blitz traf mich die Erkenntnis, dass es eigentlich genau umgekehrt ist. Der Wocheneinkauf, vor allem auf dem Markt, sollte auf der Liste der besten «Lifehacks» ganz weit oben stehen. Irgendwann fing ich zufällig damit an, und nun kann ich nicht mehr ohne.

Am Ende einer Marktstandlänge bei Haab+Walser stehe ich mit der vollen Jutetasche da, weil die Entscheidung zwischen Rosenkohl, Mönchsbart und Pak-Choi unmöglich ist. Kein Marktbesuch endet ohne Schwatz mit diesem oder jener Bekannten. Mal gibt es einen Blumenstraus von Ursula oder ein Stück Chäs von Rona.

Die blühende Herzlichkeit hier kann keine Maske verdecken. Gehen auch alle ihren Dingen nach, hat das Treiben zwischen den Ständen etwas Verbindendes. So kitschig es klingt: Der Wochenmarkt macht mein Leben reicher. Ihres auch?

Die Bahnhöfe Bruggen und Haggen zu einem neuen Bahnhof kombinieren? – Jetzt prüft St.Gallen ...

Die Bahnhöfe Bruggen und Haggen zu einem neuen Bahnhof kombinieren? – Jetzt prüft St.Gallen die Machbarkeit

Soll der Bahnhof Bruggen verschoben werden und mit dem Bahnhof Haggen zu einem neuen Verkehrsknoten im Westen der Stadt werden? Die Stadt prüft diese Frage aktuell in einer Studie, wie jetzt bekannt wird. Der Impuls dazu kommt von den SBB.

Exklusiv für Abonnenten

Blick aus der Vogelperspektive: in der Mitte der Bahnhof Haggen. Der mögliche Standort für einen neuen Bahnhof Bruggen ist unten rechts zu sehen.

Bild: Michel Canonica (18. Januar 2020)

Es wäre ein umfangreiches Bauprojekt und würde – falls es dereinst realisiert wird – das Gesicht des Westens von St.Gallen massgeblich verändern. Die Stadt ist aktuell an einer Machbarkeitsstudie für einen neuen Bahnhof, den «Westbahnhof». Dabei würde der Bahnhof Bruggen um rund 600 Meter in Richtung Stadtzentrum verschoben und käme so auf gleicher Höhe wie der Bahnhof Haggen zu liegen.



Il Covid “lungo” può costare il posto di lavoro



SVIZZERA

09.03.2021 — 19:37

Gli attivisti di Alleanza Long Covid mettono in guardia. Marina Carobbio: «Occorre un piano nazionale»

Gli strascichi del coronavirus sono ancora da studiare, ma rischiano di creare conflitti tra aziende e dipendenti. Il parere degli esperti

BERNA — Dopo il Covid, ora le aziende dovranno vedersela anche con il “long Covid”. Nei casi peggiori, gli strascichi del virus comportano danni polmonari permanenti e mancanza di respiro. Più di frequente stanchezza, debolezza muscolare e depressione. Il Covid è “lungo” e la scienza breve, per ora: gli Stati Uniti vogliono investire un miliardo di dollari in ricerca al riguardo, ma gli effetti a lungo termine restano ancora inesplorati a un anno dalla comparsa del virus.

Secondo le stime, circa 300mila persone in Svizzera potrebbero essere esposte alle conseguenze del Covid “lungo” nei prossimi mesi. Ieri il Consiglio degli Stati ha approvato un postulato con 27 voti favorevoli, 10 contrari e 2 astenuti: il Consiglio federale dovrà preparare un rapporto sul long Covid nel nostro paese.

Il problema esiste già. Secondo uno studio dell’Università di Zurigo, circa un quarto di tutte le persone infettate da Covid-19 non sono guarite completamente anche dopo sei mesi e sono ancora soggette a limitazioni. Alleanza Long Covid, un gruppo di lavoro di medici e pazienti, stima che ogni mese 7500 persone in Svizzera si aggiungano al numero dei malati a lungo termine. La votazione degli Stati è «una vittoria importante», ma occorre investire di più nella ricerca sul problema.

Un punto delicato sono, in particolare, le conseguenze sul lavoro. Il costo dei trattamenti per il Covid sono coperti dalle casse malati, ma per le cure riabilitative e a lungo termine rimangono grosse incertezze. «I datori di lavoro invieranno sempre più dipendenti dal medico» avverte Che Wagner, attivista basilese di Alleanza Long Covid. «Occorre sensibilizzare le aziende e introdurre regole

chiare, altrimenti il rischio di conflitti sul posto di lavoro aumenterà».

Secondo Denis Humbert, avvocato specializzato in diritto del lavoro, le regole attuali sono già sufficienti. «Spetterà ai medici del lavoro, come per ogni malattia, valutare se sussistono le condizioni perché il dipendente si assenti dall’azienda. Anche con una gamba rotta si può lavorare in ufficio e chiunque abbia difficoltà respiratorie a causa del long Covid potrebbe continuare a lavorare» afferma l’esperto. In caso di assenza prolungata, il codice delle obbligazioni «prevede dei tempi di disdetta proporzionali al grado di anzianità del dipendente». Ma comunque, alla fine il datore di lavoro «può procedere al licenziamento».

Marina Carobbio Guscetti non è dello stesso avviso. Secondo la consigliera nazionale Ps (medico di professione) far passare tutto dai medici di fiducia «sarebbe sbagliato» spiega. «Serve una strategia nazionale che assicuri il trattamento delle persone colpite. Finché non ci sono più informazioni sul problema, è anche molto difficile per gli ufficiali medici prendere posizione».

Per Alleanza Long Covid «la priorità deve essere data al trattamento dei malati» e «le pressioni da parte dei datori di lavoro non sono certo d’aiuto». Wagner consiglia alle persone colpite di informare i propri superiori e il medico di base sulla situazione.

Manuela Funke-Chambour, vicedirettrice della Clinica universitaria di pneumologia dell’Inselspital di Berna, consiglia invece ai pazienti di rivolgersi a specialisti multidisciplinari, vista la scarsità di informazioni attuale sul problema. All’Inselspital è presente un servizio apposito, che riceve su appuntamento. I pazienti tuttavia «non dovrebbero essere indirizzati a noi dal datore di lavoro, ma dal medico di base, a cui è affidato il compito del triage preliminare».

Pandemia monitorata anche analizzando le acque di scarico



(Aggiornato alle 15.15) — In un nuovo incontro con la stampa, i tecnici della Confederazione si riuniscono a Berna per informare la



popolazione degli ultimi sviluppi in materia di lotta alla pandemia da coronavirus. Ad essere presenti all'appuntamento sono **Nora Kronig**, capo della Divisione affari internazionali dell'Ufficio federale di Sanità pubblica (UFSP); **Virginie Masserey**, capo della Divisione malattie infettive; **Rudolf Hauri**, presidente del Comitato dei medici cantonali e medico cantonale di Zugo; **Martin Ackermann**, capo della task force COVID; e **Christoph Ort**, capogruppo del Dipartimento di gestione delle acque urbane, Eawag.

LA DIRETTA

Il 70% dei contagi corrispondono a varianti

Virginie Masserey ha inaugurato l'incontro ricapitolando il numero di casi odierni e dell'ultimo periodo registrato in Svizzera, definendo la situazione «incerta»: una tendenza alla stagnazione o al leggero aumento dei casi è registrata un po' in tutte le regioni, ha segnalato. «Nel nostro Paese, oltre 13.000 casi corrispondono ad una variante del virus, il che corrisponde ad una percentuale del 70% delle nuove infezioni», ha specificato ancora il capo della Divisione malattie infettive.

Vaccini nelle case anziani

Masserey si è poi chinata sul numero di vaccinazioni somministrate dall'inizio del mese — nella settimana dal 1. al 7 marzo sono state 144.005 — e in particolare sull'immunizzazione degli ospiti di istituti per anziani. L'esperta si è rallegrata del fatto che la maggior parte di loro è ora stata vaccinata permettendo così un allentamento delle misure protettive in relazione alle attività degli anziani e alle visite da parte dei famigliari, ma continua ad invitare alla prudenza: «Anche chi è stato vaccinato ha il dovere di proteggere gli altri».

Flessibilità dei Cantoni

Le vaccinazioni procedono secondo i piani, ha poi continuato Nora Kronig. WMezzo milione di dosi di vaccino sono state ricevute a gennaio e circa 640.000 dosi a febbraio. Aspettatevi un milione di dosi di vaccino per marzo con volumi in costante aumento ogni mese». Kronig a poi ringraziato i Cantoni per la loro flessibilità dovuta ai ritardi nelle consegne all'inizio dell'anno. «Sono ancora fiduciosa che chiunque lo desideri possa essere vaccinato contro il virus corona entro la fine di giugno».

Limitare la diffusione delle varianti

A tornare poi sulla diffusione delle varianti è stato il capo della task force Achermann sottolineando come la situazione debba essere monitorata, soprattutto in previsione di un prossimo aumento della mobilità. Ad aiutare a tenere i contagi sotto controllo potrebbero aiutare i test a tappeto nelle scuole e nelle aziende, ha detto poi Ackermann. «Ma se con i test di massa possiamo gestire la pandemia, con la vaccinazione possiamo farla finire», ha detto ancora l'esperto sottolineando come il numero di immunizzazioni somministrate è ancora troppo basso.

Portata della pandemia rilevabile nelle acque di scarico

A continuare è stato poi Christoph Ort, del Dipartimento di gestione delle acque urbane: «Dall'inizio della prima ondata abbiamo subito iniziato a raccogliere campioni delle acque di scarico e già il 28 e il 29 febbraio dello scorso anno siamo stati in grado di rilevare la presenza del virus in Ticino». Questi dati, ha spiegato poi Ort, permettono di seguire il corso della pandemia in

base alla raccolta di questi campioni. «È un indicatore indipendente ed è utile come sistema di allarme precoce per una prossima ondata». Ma quanto velocemente può essere individuata una nuova ondata nelle acque reflue? «Non possiamo prevedere il futuro», ha detto Ort rispondendo ad una domanda della stampa. «Ma il vantaggio delle acque reflue è che sono necessari meno campioni di acque reflue per avere un quadro ampio della popolazione e possono essere trovate varianti che non sono state scoperte in precedenza».

Le misure sono ancora importanti

A prendere la parola è poi stato il rappresentante dei medici cantonali Hauri. «Innanzitutto un messaggio positivo dai Cantoni: possiamo continuare a goderci la primavera. Vogliamo tutti creare una situazione favorevole per consentire le aperture», ha continuato il medico zughese invitando tutti a continuare a rispettare le misure di sicurezza. Hauri ha però anche aggiunto che la nuova strategia di test pone i cantoni di fronte a una sfida logistica: «Non è sempre così facile da implementare come appare».

©CdT.ch — Riproduzione riservata

A letto col nemico

Add to Flipboard Magazine.

Chi russa ha più probabilità di avere problemi di coppia. È quanto emerge dalla ricerca "A letto col nemico" condotta da Respiraire, una delle principali aziende italiane specializzate nella diagnosi e cura dei disturbi respiratori del sonno, in occasione del World Sleep Day, in programma il 19 marzo.



Gli uomini sono più tolleranti mentre le donne tendono a sopportare con meno facilità un partner che russa. Nella maggior parte dei casi sono proprio i partner di letto a rivolgersi per primi ad uno specialista o al proprio medico di famiglia. Certamente il rumore causato dalle persone che soffrono di roncopatia è estremamente fastidioso per chi vive con loro e spesso si arriva alla soluzione estrema di un trasferimento forzato nel divano del salotto o in altra stanza, distante da tutte le altre. Il primo passo verso un allontanamento progressivo. Molte coppie intervistate lamentano che la roncopatia, causa di disfunzioni sessuali come la riduzione della libido e disfunzione erettile, influenza negativamente anche la vita sessuale con il partner. Dalla ricerca emerge inoltre che le coppie che combattono con il problema del russamento hanno un alto tasso di divorzio. Oltre il 50% delle



coppie intervistate, infatti, discute per questo problema e la animosità della discussione è alimentata dalla mancanza di sonno, stanchezza e irritabilità. Se un partner russa forte, rantola e comunque è oppresso da apnee notturne, l'altro dorme male e al mattino è stanco e aggressivo. "La Roncopatia - dichiara Renata Enriù, fondatrice e DG di Respiraire - è spesso uno dei sintomi più evidenti dell'OSAS - Sindrome delle apnee notturne. In Italia soffre di OSAS mediamente il 10% delle persone, il 17% in alcune fasce di popolazione, ma pochi né sono consapevoli. È una patologia ancora troppo poco nota, fattore di rischio per moltissime altre gravi patologie. Far conoscere questa malattia è il primo passo per aiutare davvero le persone. In questi anni con Respiraire, grazie alla costante ricerca delle migliori tecnologie in commercio, alla collaborazione e sinergia con i professionisti medici per un approccio multidisciplinare alla diagnosi e alla cura dell'OSAS e all'eccellenza nell'assistenza dei pazienti, siamo riusciti ad aiutare migliaia di persone". Oggi, oltre al lavoro di eccellenti medici specialisti, grazie all'Associazione Italiana Pazienti Apnoici e al lavoro di professionisti del settore come Renata, questa malattia subdola, viene sempre più di frequente diagnosticata e curata. I casi di OSAS attualmente diagnosticati in Italia sono circa 400 mila... ma c'è ancora tanta strada da percorrere. "La ricerca, che abbiamo condotto su un campione significativo di pazienti Respiraire - prosegue Renata Enriù - ha messo in luce dati che ci spingono ad impegnarci ancora di più, nella cura tanto quanto nella sensibilizzazione all'OSAS della popolazione. Le apnee notturne hanno un forte impatto sul matrimonio. Il disturbo va certamente risolto a tutela della salute di chi ce l'ha ma noi speriamo anche, diagnosticando e trattando l'apnea notturna, di salvare il loro matrimonio!"

Condividi:

Un buon politico, una buona politica

laRegione



Bellinzona

09.03.2021 — 11:24

Aggiornamento : 18:52

ELEZIONI COMUNALI — LE IDEE

Sei un candidato alle prossime elezioni?

Per essere dei politici non sono necessarie formazioni particolari e nemmeno vengono richieste. Ci sono stati nella storia Consiglieri di Stato senza studi universitari come Consiglieri di Stato senza esperienza politica. I politici sono preposti a prendere le decisioni in rappresentanza dei cittadini.

I lavoratori della Repubblica del Canton Ticino e dei Comuni ticinesi di tutti i settori, dalla scuola alla sanità, dal territorio alle istituzioni, dalle finanze alla socialità costano annualmente 2 miliardi di franchi. Si tratta di circa 20'000 persone che lavorano nell'Azienda pubblica. Questo significa che tutti questi dipendenti, affiancati anche da specialisti e lavoratori esterni sono coloro che costruiscono il Paese e affidano studi, approfondimenti e progetti ai politici perché questi possano prendere le decisioni per tutte e tutti.

I migliori politici sono quelli che danno valore al lavoro dei dipendenti e che hanno vissuto o che hanno capacità empatiche con il maggior numero di diversità dei cittadini, poiché nelle loro decisioni devono essere il più trasversali, equilibrati ed equidistanti possibile. E' difficile comprendere la vita di uno studente, di un apprendista, una mamma, un single, un anziano, un imprenditore, un dipendente pubblico, una signora addetta alle pulizie, un artigiano, una docente, un omosessuale, una disoccupata, un malato, un divorziato, un'operaia, un'artista, un medico, uno straniero, un disabile... Avere uno sguardo inclusivo e non assoluto sulle persone è ciò che fa un buon politico, una buona politica.

laRegione



In Ticino altri 67 contagi e un decesso



In Ticino altri 67 contagi e un decesso

Quattro positivi sono stati ricoverati in ospedale, e altrettanti dimessi. Il bollettino del medico cantonale

Ancora numeri in crescita sul fronte del Covid in Ticino. Nelle ultime 24 ore sono stati registrati 67 nuovi positivi e un decesso. Lo rende noto il medico cantonale nel suo bollettino giornaliero.

